

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ
им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Четверг.

26.01.2023

Завтрак: 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс

227,7	Плов из куриного мяса (филе)	170	14,20	18,40	23,70	339,8	36,77
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	1,07
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	3,95
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	6,11
38,59	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	15,9
Итого за Завтрак			19,06	25	72,78	615,58	64,44

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОБЗ 5-11 класс

227,7	Плов из курин. мясо(филе)	250	24,50	27,00	44,20	522,0	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
401,08	Масло сливочное	10	0,07	7,25	0,12	66,1	
38,59	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
Итого за Завтрак			29,37	35,05	93,3	811	73,20

Обед: ОБЗ 1-4 класс

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	
445,35	Котлеты из говядины	60	9,56	12,96	9,96	196	
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	
283	напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,90	73,0	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			23,66	24,4	106,4	736,17	68,70
Итого за день			42,72	49,4	179,18	1351,75	133,14

Обед : ОБЗ 5-11 класс

56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/12	2,80	9,90	16,30	165	
445,35	Котлеты из говядины	60	9,56	12,96	9,96	196	
302	Каша гречневая вязкая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333	
283	напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,90	73	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			30,96	34,97	137,36	985	80,76
Итого за день			60,33	70,02	230,66	1796	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

	Винегрет овощной	60	0,81	3,1	4,3	48	
Д12ЕСМ	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,0	6,48	41,52	269	
Д07ЖР21	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
ХЛЕБП4	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			15,09	10,03	95,32	531	