

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.01.2026 вторник
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,92	12,72	56,66	478,15
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2,42	4,20	10,60	69,60
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,08	26,08	121,92	818,20
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,10	16,26	68,50	573,00
Старшие классы Обед						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00

ИТОГО по приему: Обед	92,64	25,90	31,67	148,11	994,83

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма
1	Хлеб	кг	100	0,50	50,00
2	Масло сливочное	кг	50	1,00	50,00
3	Молоко	л	1000	0,20	200,00
4	Сахар	кг	50	0,50	25,00
5	Чай	кг	10	1,00	10,00
6	Кофе	кг	5	2,00	10,00
7	Сметана	кг	50	0,50	25,00
8	Яйца	шт	100	0,20	20,00
9	Пшено	кг	100	0,50	50,00
10	Гречка	кг	100	0,50	50,00
11	Рис	кг	100	0,50	50,00
12	Макароны	кг	100	0,50	50,00
13	Пюре	кг	100	0,50	50,00
14	Суп	л	1000	0,20	200,00
15	Салат	кг	50	1,00	50,00
16	Овощи	кг	100	0,50	50,00
17	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
18	Сок	л	1000	0,20	200,00
19	Вода	л	1000	0,05	50,00
20	Газировка	л	1000	0,10	100,00
21	Сметана	кг	50	0,50	25,00
22	Яйца	шт	100	0,20	20,00
23	Пшено	кг	100	0,50	50,00
24	Гречка	кг	100	0,50	50,00
25	Рис	кг	100	0,50	50,00
26	Макароны	кг	100	0,50	50,00
27	Пюре	кг	100	0,50	50,00
28	Суп	л	1000	0,20	200,00
29	Салат	кг	50	1,00	50,00
30	Овощи	кг	100	0,50	50,00
31	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
32	Сок	л	1000	0,20	200,00
33	Вода	л	1000	0,05	50,00
34	Газировка	л	1000	0,10	100,00
35	Сметана	кг	50	0,50	25,00
36	Яйца	шт	100	0,20	20,00
37	Пшено	кг	100	0,50	50,00
38	Гречка	кг	100	0,50	50,00
39	Рис	кг	100	0,50	50,00
40	Макароны	кг	100	0,50	50,00
41	Пюре	кг	100	0,50	50,00
42	Суп	л	1000	0,20	200,00
43	Салат	кг	50	1,00	50,00
44	Овощи	кг	100	0,50	50,00
45	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
46	Сок	л	1000	0,20	200,00
47	Вода	л	1000	0,05	50,00
48	Газировка	л	1000	0,10	100,00
49	Сметана	кг	50	0,50	25,00
50	Яйца	шт	100	0,20	20,00
51	Пшено	кг	100	0,50	50,00
52	Гречка	кг	100	0,50	50,00
53	Рис	кг	100	0,50	50,00
54	Макароны	кг	100	0,50	50,00
55	Пюре	кг	100	0,50	50,00
56	Суп	л	1000	0,20	200,00
57	Салат	кг	50	1,00	50,00
58	Овощи	кг	100	0,50	50,00
59	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
60	Сок	л	1000	0,20	200,00
61	Вода	л	1000	0,05	50,00
62	Газировка	л	1000	0,10	100,00
63	Сметана	кг	50	0,50	25,00
64	Яйца	шт	100	0,20	20,00
65	Пшено	кг	100	0,50	50,00
66	Гречка	кг	100	0,50	50,00
67	Рис	кг	100	0,50	50,00
68	Макароны	кг	100	0,50	50,00
69	Пюре	кг	100	0,50	50,00
70	Суп	л	1000	0,20	200,00
71	Салат	кг	50	1,00	50,00
72	Овощи	кг	100	0,50	50,00
73	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
74	Сок	л	1000	0,20	200,00
75	Вода	л	1000	0,05	50,00
76	Газировка	л	1000	0,10	100,00
77	Сметана	кг	50	0,50	25,00
78	Яйца	шт	100	0,20	20,00
79	Пшено	кг	100	0,50	50,00
80	Гречка	кг	100	0,50	50,00
81	Рис	кг	100	0,50	50,00
82	Макароны	кг	100	0,50	50,00
83	Пюре	кг	100	0,50	50,00
84	Суп	л	1000	0,20	200,00
85	Салат	кг	50	1,00	50,00
86	Овощи	кг	100	0,50	50,00
87	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
88	Сок	л	1000	0,20	200,00
89	Вода	л	1000	0,05	50,00
90	Газировка	л	1000	0,10	100,00
91	Сметана	кг	50	0,50	25,00
92	Яйца	шт	100	0,20	20,00
93	Пшено	кг	100	0,50	50,00
94	Гречка	кг	100	0,50	50,00
95	Рис	кг	100	0,50	50,00
96	Макароны	кг	100	0,50	50,00
97	Пюре	кг	100	0,50	50,00
98	Суп	л	1000	0,20	200,00
99	Салат	кг	50	1,00	50,00
100	Овощи	кг	100	0,50	50,00
101	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
102	Сок	л	1000	0,20	200,00
103	Вода	л	1000	0,05	50,00
104	Газировка	л	1000	0,10	100,00
105	Сметана	кг	50	0,50	25,00
106	Яйца	шт	100	0,20	20,00
107	Пшено	кг	100	0,50	50,00
108	Гречка	кг	100	0,50	50,00
109	Рис	кг	100	0,50	50,00
110	Макароны	кг	100	0,50	50,00
111	Пюре	кг	100	0,50	50,00
112	Суп	л	1000	0,20	200,00
113	Салат	кг	50	1,00	50,00
114	Овощи	кг	100	0,50	50,00
115	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
116	Сок	л	1000	0,20	200,00
117	Вода	л	1000	0,05	50,00
118	Газировка	л	1000	0,10	100,00
119	Сметана	кг	50	0,50	25,00
120	Яйца	шт	100	0,20	20,00
121	Пшено	кг	100	0,50	50,00
122	Гречка	кг	100	0,50	50,00
123	Рис	кг	100	0,50	50,00
124	Макароны	кг	100	0,50	50,00
125	Пюре	кг	100	0,50	50,00
126	Суп	л	1000	0,20	200,00
127	Салат	кг	50	1,00	50,00
128	Овощи	кг	100	0,50	50,00
129	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
130	Сок	л	1000	0,20	200,00
131	Вода	л	1000	0,05	50,00
132	Газировка	л	1000	0,10	100,00
133	Сметана	кг	50	0,50	25,00
134	Яйца	шт	100	0,20	20,00
135	Пшено	кг	100	0,50	50,00
136	Гречка	кг	100	0,50	50,00
137	Рис	кг	100	0,50	50,00
138	Макароны	кг	100	0,50	50,00
139	Пюре	кг	100	0,50	50,00
140	Суп	л	1000	0,20	200,00
141	Салат	кг	50	1,00	50,00
142	Овощи	кг	100	0,50	50,00
143	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
144	Сок	л	1000	0,20	200,00
145	Вода	л	1000	0,05	50,00
146	Газировка	л	1000	0,10	100,00
147	Сметана	кг	50	0,50	25,00
148	Яйца	шт	100	0,20	20,00
149	Пшено	кг	100	0,50	50,00
150	Гречка	кг	100	0,50	50,00
151	Рис	кг	100	0,50	50,00
152	Макароны	кг	100	0,50	50,00
153	Пюре	кг	100	0,50	50,00
154	Суп	л	1000	0,20	200,00
155	Салат	кг	50	1,00	50,00
156	Овощи	кг	100	0,50	50,00
157	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
158	Сок	л	1000	0,20	200,00
159	Вода	л	1000	0,05	50,00
160	Газировка	л	1000	0,10	100,00
161	Сметана	кг	50	0,50	25,00
162	Яйца	шт	100	0,20	20,00
163	Пшено	кг	100	0,50	50,00
164	Гречка	кг	100	0,50	50,00
165	Рис	кг	100	0,50	50,00
166	Макароны	кг	100	0,50	50,00
167	Пюре	кг	100	0,50	50,00
168	Суп	л	1000	0,20	200,00
169	Салат	кг	50	1,00	50,00
170	Овощи	кг	100	0,50	50,00
171	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
172	Сок	л	1000	0,20	200,00
173	Вода	л	1000	0,05	50,00
174	Газировка	л	1000	0,10	100,00
175	Сметана	кг	50	0,50	25,00
176	Яйца	шт	100	0,20	20,00
177	Пшено	кг	100	0,50	50,00
178	Гречка	кг	100	0,50	50,00
179	Рис	кг	100	0,50	50,00
180	Макароны	кг	100	0,50	50,00
181	Пюре	кг	100	0,50	50,00
182	Суп	л	1000	0,20	200,00
183	Салат	кг	50	1,00	50,00
184	Овощи	кг	100	0,50	50,00
185	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
186	Сок	л	1000	0,20	200,00
187	Вода	л	1000	0,05	50,00
188	Газировка	л	1000	0,10	100,00
189	Сметана	кг	50	0,50	25,00
190	Яйца	шт	100	0,20	20,00
191	Пшено	кг	100	0,50	50,00
192	Гречка	кг	100	0,50	50,00
193	Рис	кг	100	0,50	50,00
194	Макароны	кг	100	0,50	50,00
195	Пюре	кг	100	0,50	50,00
196	Суп	л	1000	0,20	200,00
197	Салат	кг	50	1,00	50,00
198	Овощи	кг	100	0,50	50,00
199	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
200	Сок	л	1000	0,20	200,00
201	Вода	л	1000	0,05	50,00
202	Газировка	л	1000	0,10	100,00
203	Сметана	кг	50	0,50	25,00
204	Яйца	шт	100	0,20	20,00
205	Пшено	кг	100	0,50	50,00
206	Гречка	кг	100	0,50	50,00
207	Рис	кг	100	0,50	50,00
208	Макароны	кг	100	0,50	50,00
209	Пюре	кг	100	0,50	50,00
210	Суп	л	1000	0,20	200,00
211	Салат	кг	50	1,00	50,00
212	Овощи	кг	100	0,50	50,00
213	Фрукты	кг	100	0,50	50,00
214	Сок	л	1000	0,20	200,00
215	Вода	л	1000	0,05	50,00
216	Газировка	л	1000	0,10	100,00
217	Сметана	кг	50	0,50	25,00
218	Яйца	шт	100	0,20	20,00
219	Пшено	кг	100	0,50	50,00
220	Гречка	кг	100	0,50	50,00
221	Рис	кг	100	0,50	50,00
222	Макароны	кг	100	0,50	50,00
223	Пюре	кг	100	0,50	50,00
224	Суп	л	1000	0,20	200,00
225	Салат	кг	50	1,00	50,00
226	Овощи	кг	100	0,50	50,00
227	Фрукты	кг</			