

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

Директор ООО ПТФ

ООО ПТФ
«Байкал-
сервис»

Шафигуллина
Г.Т.

Меню на «17 » октябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

| | 7-11 лет | 11-18 лет |
|--|----------|-----------|
| Макаронные изделия отварные с томатным соусом | 150/5/30 | 180/10/30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Сыр порциями | 10 | 10 |
| Яблоко | 100 | 100 |

| | | |
|---|----------|-----------|
| Макаронные изделия отварные с томатным соусом | 150/5/30 | 180/10/30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Яблоко | 100 | 100 |
| Сыр порциями | 10 | 10 |

Обед

OB3

| | | |
|---|-------|--------|
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/5 | 250/10 |
| Рыба ,тушенная с овощами(филе минтая) | 45/45 | 50/50 |
| Напиток лимонный | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный ,обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 30 |
| Рис припущеный | 150 | 180 |

Повар

Joe