

П О К Т Я Б Р Ъ С К И Й О О О



УТВЕРЖДАЮ
Начальник ЛДП
Валеева Ф. К.

05.04.2025

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
80	Салат "Степной"	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
180	Паста сливочная с курицей	Калорийность-395, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-28	
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-741, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-95	
<u>Обед I</u>			
200	Уха ростовская	Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16	
90	Голубцы с соусом	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
187	Каша гречневая вязкая	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
45	Печенье	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-27	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-979, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-140	
Итого за день		Калорийность-1 720, Белки-55, Жиры-63, Углеводы-235	156-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог

 Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль-
кулятор  Мелентьева
Т.Ю.