

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Бузякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Среда.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
272,00	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			18,80	21,00	59,70	504,00	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
147,01	Щи из свежей капусты со сметаной	200\5	2,00	5,00	9,00	91,00	
445,30	Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			24,05	21,64	98,17	690,93	79,73
Итого за день			42,85	42,64	157,87	1194,93	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
139,0	Плов из курицы	250	23,66	30,99	39,5	533	
272	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			28,26	33,59	75,5	717	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
55,00	ПЦи из свежей капусты с картофелем	300	2,40	7,40	10,60	124,00	
143,0	Филе грудки, припущенное с овощами	80	20,38	18,30	1,41	250,40	
227,00	Макаронные изделия отварные	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			34,62	34,63	115,81	931,00	90,02
Итого за день			62,88	68,22	191,31	1648	168,04

РОДИТ,ВЗНОС							
О19	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0	0	6,2	26	
	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	92	
Итого за день			9,01	8,63	58,41	371	