

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.02.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,26	12,83	40,42	342,47
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22129	Уря с птицей	250	10,84	6,84	18,84	181,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	26,28	20,44	96,17	662,50
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	6,23	4,53	23,80	204,00
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	25,77	18,63	73,93	603,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00

КП22206	Бутерброд с сыром	62	6,89	4,90	17,00	191,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,76	17,35	77,93	647,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	4,08	15,87	165,47
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,19	13,03	58,70	533,47

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	6,89	4,90	17,00	191,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,76	17,35	77,93	647,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	2,50	6,50	14,00	114,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	11,10	9,87	38,00	380,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,55	24,31	106,84	816,50

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	4,08	15,87	165,47
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,19	13,03	58,70	533,47

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	9,96	8,44	30,00	265,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,69	24,21	87,08	736,25

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	6,89	4,90	17,00	191,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,76	17,35	77,93	647,00

Сотрудники Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	4,08	15,87	165,47
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,19	13,03	58,70	533,47

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	6,89	4,90	17,00	191,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,76	17,35	77,93	647,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	4,08	15,87	165,47
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,19	13,03	58,70	533,47