

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.10.2022 четверг
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	16,60	79,40	152,56	946,88
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	118,33
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	17,76	80,28	163,69	1012,42

Дополнительное питание Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	9,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	0,00	0,00	2,20	9,00

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	17,76	80,28	163,69	1012,42

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

000129	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
000129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	16,60	79,40	152,56	946,88

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	16,60	79,40	152,56	946,88

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	17,76	80,28	163,69	1012,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ОС	КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе		2,17	5,67	48,33	
Ш	КП22176	Картофельное пюре	60/40	8,00	69,00	4,40	
С	КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,50	2,50	20,13	11
И	0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	200	1,00	0,05	27,50	11
	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	25
	СОЛЬИОД	Соль йодированная	50	4,33	1,67	21,33	118
	ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		3	0,00	0,00	0,00	0
			77,54	17,76	80,28	163,69	1012

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена							
	КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
	КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,00
	КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
	0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
	СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,82	28,80	90,77	681,60

Учащиеся 1-4 классы Завтрак							
	КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
	КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
	КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
	0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
	СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена							
	КП22190	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274,47
	КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
	КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
	КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
	0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
	СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	16,60	79,40	152,56	946,88

Учащиеся 5-11 классы Завтрак							
	КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
	КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
	КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00

5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
Соль	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	2,17	5,67	48,33	298,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬ	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	17,76	80,28	163,69	1012,42