

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.Р. Камалов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Н.Р.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 19.05.2022 четверг
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,57	26,49	121,14	805,87
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00

ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	1
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	5
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,57	26,49	121,14	805,8

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
ШКО0010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШК22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17

СОЛЬ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,57	26,49	121,14	805,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКО22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,57	26,49	121,14	805,87

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШКО22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШКО22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,90	20,70	52,50	449,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	100,00	2,05	4,05	13,20	97,00
ШКО22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	18,35	24,29	107,58	722,57

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО00010	Салат из свеклы отварной	100,00	1,30	4,50	7,60	76,00
ШКО22001	Плов из курицы	190,00	19,51	19,76	19,25	291,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,81	24,98	61,19	533,53

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКО0065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКО22023	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,57	26,49	121,14	805,87



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка



