

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4 с. Верхнеяркеево  
Хакимова С.М.

## Меню на 21 мая 2024г.

### Завтрак для обучающихся всех начальных классов

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |       | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------|
|                  |                                |              | Б                    | Ж     | У     |                    |
| Завтрак          |                                |              |                      |       |       |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы             | 200          | 16,9                 | 15,78 | 41,44 | 399,78             |
| 365              | масло сливочное                | 8            | 0,08                 | 5,7   | 0,08  | 52,8               |
| 294              | чай с лимоном и сахаром        | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31 | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 30           | 2,43                 | 0,3   | 14,64 | 72,6               |
|                  | кисломолочный продукт          | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                 |
| итого за завтрак |                                | 545          | 22,68                | 24,99 | 75,97 | 649,8              |

### Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей 5-11 классов

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |       | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------|
|                  |                                |              | Б                    | Ж     | У     |                    |
| Завтрак          |                                |              |                      |       |       |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы             | 250          | 21,12                | 19,72 | 51,8  | 499,72             |
| 365              | масло сливочное                | 8            | 0,08                 | 5,7   | 0,08  | 52,8               |
| 294              | чай с лимоном и сахаром        | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31 | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                |
|                  | кисломолочный продукт          | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                 |
| итого за завтрак |                                | 615          | 28,47                | 29,13 | 99,19 | 807,14             |

### Завтрак для обучающихся, чьи родители участники СВО

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |       | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------|
|                  |                                |              | Б                    | Ж     | У     |                    |
| Завтрак          |                                |              |                      |       |       |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы             | 250          | 21,12                | 19,72 | 51,8  | 499,72             |
| 365              | масло сливочное                | 8            | 0,08                 | 5,7   | 0,08  | 52,8               |
| 294              | чай с лимоном и сахаром        | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31 | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                |
|                  | кисломолочный продукт          | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                 |
| итого за завтрак |                                | 615          | 28,47                | 29,13 | 99,19 | 807,14             |

### Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |       | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------|
|                  |                                |              | Б                    | Ж     | У     |                    |
| Завтрак          |                                |              |                      |       |       |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы             | 250          | 21,12                | 19,72 | 51,8  | 499,72             |
| 294              | чай с лимоном и сахаром        | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31 | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                |
| итого за завтрак |                                | 507          | 25,19                | 20,23 | 94,61 | 692,34             |

## Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 1-4 классов

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |        | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------|
|                  |                                |              | Б                    | Ж     | У      |                    |
| Завтрак          |                                |              |                      |       |        |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы             | 200          | 16,9                 | 15,78 | 41,44  | 399,78             |
| 365              | масло сливочное                | 8            | 0,08                 | 5,7   | 0,08   | 52,8               |
| 294              | чай с лимоном и сахаром        | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 30           | 2,43                 | 0,3   | 14,64  | 72,6               |
|                  | кисломолочный продукт          | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                 |
| итого за завтрак |                                | 545          | 22,68                | 24,99 | 75,97  | 649,8              |
| обед             |                                |              |                      |       |        |                    |
| 1                | винегрет овощной               | 100          | 1,26                 | 10,14 | 8,32   | 129,26             |
| 46               | суп картофельный с клецками    | 250          | 2,1                  | 2,8   | 14,4   | 93                 |
| 305,11           | витаминизированный кисель      | 200          | 0,2                  |       | 3,9    | 16                 |
| 1                | хлеб пшеничный                 | 30           | 2,43                 | 0,3   | 14,64  | 72,6               |
|                  | хлеб ржано-пшеничный           | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                 |
| итого за обед    |                                | 620          | 9,19                 | 13,64 | 59,66  | 398,86             |
| итого за день    |                                | 1165         | 31,87                | 38,63 | 135,63 | 1048,66            |

## Завтрак и обед для обучающихся с ОВЗ и для детей -инвалидов 5-11 классов

| № рец            | Прием пищи, наименование блюда       | масса порции | Пищевые ценности (г) |       |        | энерг. цен. (ккал) |
|------------------|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------|
|                  |                                      |              | Б                    | Ж     | У      |                    |
| Завтрак          |                                      |              |                      |       |        |                    |
| 131,79           | плов из мяса птицы                   | 250          | 21,12                | 19,72 | 51,8   | 499,72             |
| 365              | масло сливочное                      | 8            | 0,08                 | 5,7   | 0,08   | 52,8               |
| 294              | чай с лимоном и сахаром              | 207          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 62,62              |
| 1                | хлеб пшеничный                       | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                |
|                  | кисломолочный продукт                | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5    | 62                 |
| итого за завтрак |                                      | 615          | 28,47                | 29,13 | 99,19  | 807,14             |
| Обед             |                                      |              |                      |       |        |                    |
| 1                | винегрет овощной                     | 100          | 1,26                 | 10,14 | 8,32   | 129,26             |
| 39               | суп картофельный с клецками          | 250          | 2,5                  | 3,4   | 17,3   | 111                |
| 305,11           | витаминизированный кисель            | 200          | 0,2                  |       | 3,9    | 16                 |
| 1                | хлеб пшеничный                       | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                |
| 421,11           | хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                 |
|                  | сок фруктовый в индивид.упаков. 0,2л | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2   | 92                 |
| итого за обед    |                                      | 840          | 12,16                | 14,64 | 95,62  | 566,26             |
| итого за день    |                                      | 1455         | 40,63                | 43,77 | 194,81 | 1373,4             |

Шеф-повар Шархмуллина И.А.