

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Вторник.

Завтрак :1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
649,09	Каша гречневая вязкая	150	10,40	6,80	45,40	288,00	9,75
78,03	котлеты из говядины п\ф	60	9,56	12,96	9,96	196,00	41,25
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	4,32
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	3,95
	печенье	22	1,82	2,65	14,17	90,99	4,55
Итого за Завтрак			27,38	24,71	109,43	773,99	64,44

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс							
649,09	Каша гречневая вязкая	250	11,30	11,20	46,30	333,00	
78,03	котлеты из говядины	60	9,56	12,96	9,96	196,00	
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
38	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			26,86	26,86	105,96	775	73,20

Обед: ОВЗ 1-4 класс							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	
129,08	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	
281,00	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
420,09	Хлеб пшеничный с витаминами	25	2	0,25	13,75	65	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			25,73	24,73	103,75	737,51	68,70
Итого за день			53,11	49,44	213,18	1511,5	133,14

Обед : ОВЗ 5-11 класс							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	100	0,90	10,10	10,20	134,00	
129,08	Суп картофельный с горохом	300	5,59	5,28	16,33	161,7	
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	250	23,40	28,40	23,50	444,0	
281,00	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
420,09	Хлеб пшеничный с витаминами	25	2	0,25	13,75	65	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
Итого за Обед			36,89	44,78	121,18	1055,7	80,76
Итого за день			63,75	71,64	227,14	1830,7	153,96

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми	250/30	7,5	4,33	41,67	250	
П07ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	22	104	
	печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			13	7,75	88,37	502	