



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 сентября 2024 г.

День: четверг Сезон: осень

Неделя: 5 Возрастная категория: 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Рацион: дети с ОНЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	550	20	10	64	546		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1350	45	34	160	1218		164,46



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 26 сентября 2024 г.

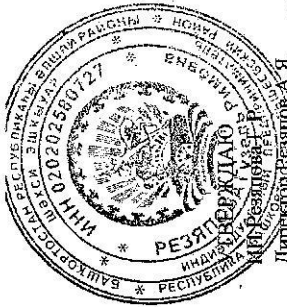
День: четверг Сезон: осень

Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
		Б	Ж	У			
завтрак							
Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Рыба, (филе) тушенная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	519	19	10	60	522		69,57
обед							
Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
Кисель из концентрата	200			10	40	303	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	714	18	20	77	522		78,02
Итого за день	1233	37	30	137	1044		147,59



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 25 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос ть
		Б	Ж	У			
Огурцы свежие порционные	30				3	469,03	
Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	530	16	14	77	496		69,57
Помидоры порционные	30			1	5	114	
Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,19	
Паста Пастушка	24	1		14	63	220	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	704	19	22	79	537		78,02
Итого за день	1234	35	36	156	1033		147,59



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 сентября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 5 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	570	18	17	83	550		76,36
обед	Помидоры порционные	60	1		2	11	171	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	200	16	20	16	291	133,21	
	Пастила Пастушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	804	29	30	95	697		88,10	
	Итого за день	1374	47	47	178	1247		164,46



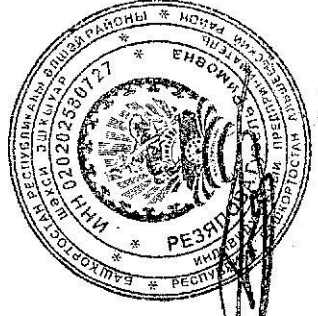
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) Дев.: вторник Неделя: 5 Сезон: осень Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
		Б	Ж	У			
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57

Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	727	19	24	100	682		78,02
Итого за день	1241	51	47	186	1410		147,59



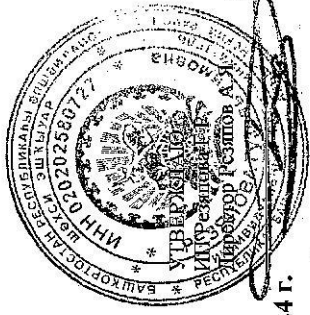
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) Дев.: вторник Неделя: 5 Сезон: осень Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36

обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	88,10
	Итого за день	809	24	26	121	790		164,46

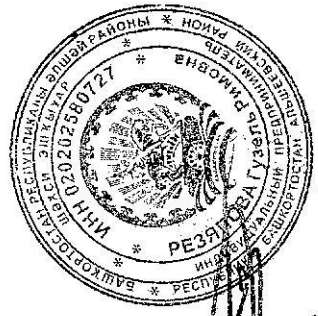


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 23 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день	1229	36	43	186	1157		147,59

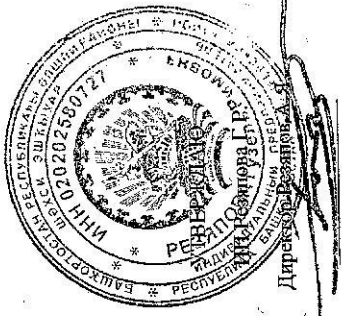


УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резникова Г.Р.
Директор Резинов А.Я.

Меню на 23 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прямое линии	Наименование блюда	Выход блода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 сентября 2024 г.

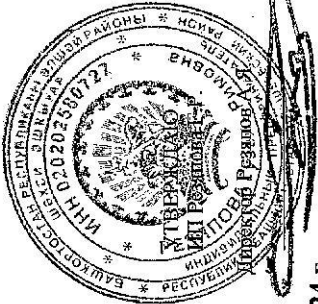
Раннее: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (4-4 классы) День: пятница Неделя: 4 Возрастная категория: 7-11 лет Сезон: осень

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Капша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак	596,5	11	9	107	480		69,57

Меню на 20 сентября 2024 г.

Раннее: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: пятница Неделя: 4 Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: осень

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Капша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	596,5	11	9	107	480		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1406,5	35	35	224	1257		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 19 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
		Б	Ж	У			
Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	524	15	15	72	480		69,57

Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,15	
Капа гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Кисель из концентрата	200			10	40	303	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	730	37	30	105	840		78,02
Итого за день	1254	52	45	177	1320		147,59



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 19 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36

обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Капа гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1367	58	47	202	1452		164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

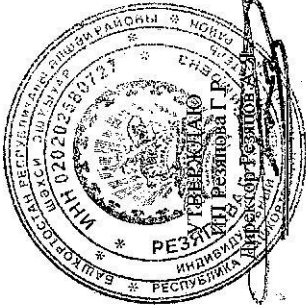
Меню на 18 сентября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 18 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)										Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)														
День: среда		Неделя: 4		Возрастная категория: 12 лет и старше				Сезон: осень		День: среда		Неделя: 4		Возрастная категория: 7-11 лет				Сезон: осень						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость							
			Б	Ж	У							Б	Ж	У										
завтрак									завтрак															
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01			Огурцы свежие порционные	60				7	469,01								
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2			Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2								
	Пастина Пастушья	25	1		14	63	220			Пастина Пастушья	25	1		14	63	220								
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04			Чай витаминный	200/5			11	39	102,04								
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99			Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99								
Итого за завтрак		550	19	22	102	646		76,36	Итого за завтрак									550	19	22	102	646		76,36
обед									обед															
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08			Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02			Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02								
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192			Сосиска Детская	55	6	15		163	192								
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			Соус томатный	30		1	2	22	593,05								
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			Чай с сахаром	200			9	40	92,02								
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208								
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10	Итого за обед									800	24	32	99	731		88,10
Итого за день		1350	43	54	201	1377		164,46	Итого за день									1350	43	54	201	1377		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 17 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: вторник Неделя: 4 Возрастная категория: 7-11 лет Сезон: осень

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	16	11	112	594,5	69,57	
Огурцы соленые	30			1	4	494	
Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	719	19	22	92	598		78,02
Итого за день	1273,5	35	33	204	1192,5		147,59



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 17 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: вторник Неделя: 4 Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: осень

Прямая пища	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36
обед	Огурцы соленые	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
		801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1355,5	38	35	208	1245		164,46



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 16 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

День: _____
понедельник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос- ть
		Б	Ж	У			
Каша гречневая	150/4	9	6	39	265	65	
Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Нанток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	504	20	18	98	693		69,57
Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Пастушка	25	1		14	63	220	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	707	22	17	75	630		78,02
Итого за день	1211	42	35	173	1323		147,59



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резянов А.Я.

Меню на 16 сентября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: _____
понедельник
Неделя: 4

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Нанток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
	Пастила Пастилушка	25	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед		799	24	18	85	691		88,10
Итого за день		1349	46	39	193	1426		164,46

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 13 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-
4 классы)

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с
ОВЗ и дети-
инвалиды
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	22	20	89	627		69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	57	51	174	1387		147,59

Прием пищи	Наименование блюда
завтрак	Каша пшениная молочная жидкая
	Напиток из свежих яблок
	Йогурт
	Хлеб пшеничный
	Итого за завтрак
обед	Борщ с капустой и картофелем
	Каша гречневая рассыпчатая
	Куры отварные (бедр)
	Соус томатный
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Итого за обед
Итого за день	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор



Меню на 12 сентября 2024 г.

Меню на

День: четверг

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1233	37	30	137	1044		147,59

Прием пищи	Наименование блюда
завтрак	Помидоры порционные
	Картофельное пюре
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами
	Чай витаминный
	Хлеб пшеничный
Итого за завтрак	
обед	Рассольник "Ленинградский"
	Макаронные изделия отварные
	Мясо тушеное с овощами
	Кисель из концентрата
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Итого за день	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

Меню на 11 сентября 2024 г.

Меню на

День: среда Сезон: осень
Неделя: 3 Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57
обед	Помидоры порционные	30			1	5	114	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Овощное рагу с мясом	150	9	12	11	186	133,19	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	19	22	79	537		78,02
Итого за день		1234	35	36	156	1033		147,59

Прием пищи	Наименование блюда
завтрак	Огурцы свежие порционные
	Плов из говядины
	Чай с сахаром
	Сок фруктовый
	Хлеб пшеничный
Итого за завтрак	
обед	Помидоры порционные
	Суп картофельный с крупой пшенной
	Овощное рагу с мясом
	Пастила Пастилушка
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Итого за день	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

Меню на 10 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Недели: 3

Возрастная категория: 1-4 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229
	Соус томатный	30		1	2	22
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194
	Соус томатный	30		1	2	22
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
Итого за обед		727	19	24	100	682
Итого за день		1241	51	47	186	1410

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 9 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник Сезон: осень
Неделя: 3 Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Прием пищи	Наименование блюда
завтрак	Макаронные изделия отварные
	Сосиска Детская
	Соус томатный
	Чай с лимоном и сахаром
	Бутерброд с повидлом
	Итого за завтрак
обед	Щи с капустой и картофелем
	Каша перловая рассыпчатая
	Гуляш из мяса кур
	Чай витаминный
	Хлеб пшеничный
	Итого за обед
Итого за день	

Директор



Директор Резяпков

Директор

Меню на

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1303,5	31	33	204	1143		147,59

Принес ивши	Наименование блюда
завтрак	
	Каша молочная "Дружба"
	Чай с лимоном и сахаром
	Бутерброд с повидлом
	Фрукты
Итого за завтрак	
обед	
	Борщ с капустой и картофелем
	Макаронные изделия отварные
	Котлеты из мяса птицы
	Соус томатный
	Чай витаминный
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Итого за день	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №

Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №

Директор _____

Меню на 5 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89 ^a	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	524	15	15	72	480		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1254	52	45	177	1320		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
завтрак	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89 ^a	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	524	15	15	72	480		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1254	52	45	177	1320		147,59

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

Меню на 4 сентября 2024г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-
инвалиды (1-4 классы)

День: среда
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с
ОВЗ и дети-
инвалиды
(5-11 классы)

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть	Ма- рецепту- ры	Стоимост- ь
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Пастила Пастилушка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57
обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за обед		702	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1202	37	49	167	1210		147,59

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энерге- тическ ая ценнос- ть	Ма- рецепту- ры	Стоимост- ь
завтрак						
	Огурцы свежие порционные					
	Плов из мяса кур					
	Пастила Пастилушка					
	Чай витаминный					
	Хлеб пшеничный					
Итого за завтрак						
обед						
	Щи с капустой и картофелем					
	Макаронные изделия отварные					
	Сосиска Детская					
	Соус томатный					
	Чай с сахаром					
Итого за обед						
Итого за день						

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

Меню на 3 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	13	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	16	11	112	594,5		69,57
обед	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1273,5	35	33	204	1193		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355
	Йогурт	100	5	3	13	84,5
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5
обед	Огурцы соленные	30			1	4
	Свекольник	200/8	4	8	14	96
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42
Итого за обед		719	19	22	92	598
Итого за день		1273,5	35	33	204	1193

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

Меню на 2 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник Сезон: осень

Неделя: 2 Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (3-11 классы)

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Пастила Пастилушка	25	1		14	63	220	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	22	17	75	630		78,02
Итого за день		1211	42	35	173	1323		147,59

Прим. пищи	Наименование блюда
завтрак	
	Каша гречневая рассыпчатая
	Котлеты из мяса птицы
	Соус томатный
	Напиток из свежих мороженных ягод
	Хлеб пшеничный
Итого за завтрак	
обед	
	Рассольник "Ленинградский"
	Картофельное пюре
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами
	Пастила Пастилушка
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Итого за день	

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резянова Г.Р.
Директор Резянов А.А.



Меню на 30 сентября 2024 г.

Меню на

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День:

понедельник

Неделя:

6

Сезон: осенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Пастила Пастилушка	25	1		14	63	220	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		707	22	17	75	630		78,02
Итого за день		1211	42	35	173	1323		147,59

Прием пищи	Наименование блюда
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая
	Котлеты из мяса птицы
	Соус томатный
	Напиток из свежих мороженных ягод
	Хлеб пшеничный
	Итого за завтрак
обед	Рассольник "Ленинградский"
	Картофельное пюре
	Рыба(филе) тушенная в томате с овощами
	Пастила Пастилушка
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Итого за день	

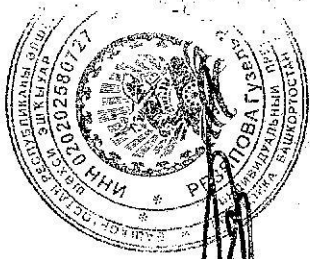


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 27 сентября 2024 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Меню на 27 сентября 2024 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: пятница
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 сентября 2024 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: пятница
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	22	20	89	627		69,57
Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
		Б	Ж	У			
Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
Йогурт	100	5	3	4	68	104,01	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554,5	22	20	89	627		76,36
Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	815	39	34	104	855		88,10