

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 18.11.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
	<b>Итого за Завтрак</b>	49,66	35,42	106,2	931
	<b>Итого за день</b>	49,66	35,42	106,2	931
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>64,32</b>