

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 25.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
180/5	267	<b>Каша пшенная молочная жидкая с м/сл.</b> <i>Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-242, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
60		<b>Булочка домашняя</b>		
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-465, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-83	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-465, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-83	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_