



ЗАВТРАК

		Ж	У	Ккал
Суп молочный вермешелевый	165/180	4,74/5,2	4,3/4,69	15,54/16,95
Какао с молоком	150/200	3,07/4,1	2,63/3,5	13,1/17,5
Батон нарезной	30	3,36	1,3	19,74
Масло сливочное (порционно)	5/5	0,04	3,63	0,07
				33

2-ЗАВТРАК

Сок фруктовый	100/0	0,05	0	10,1	42,67
Компот из смеси сухофруктов	0/100	0,22	0	13,88	56,5
Печенье	14/14	1,03	1,54	9,9	57,5

ОБЕД

Салат "Здоровье"	30/50	0,45/0,75	1,53/2,55	2,16/3,6	24/40
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	153/183	1,67/2,01	1,97/2,37	7,68/9,22	55,2/66,24
Гуляш из отварной говядины	60/70	5,14/6	6,2/7,23	1,98/2,31	94,71/110,5
Пюре гороховое	110/130	10,75/12,74	3,73/4,42	24,24/28,75	175,53/208,1
Компот из свежих плодов (яблок)	150/180	0,12/0,14	0,12/0,14	17,9/21,49	73,2/87,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша пшеничная молочная жидкая	133/154	4,84/5,6	5,18/6	23,66/27,4	156,32/181
Ватрушка с повидлом	50/50	3,21	2,12	31,5	158,6
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78