



Директор

Шарифьянов В. Ф.

Меню
для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	80/40	26,17	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\10	10,67	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				22,1	20,12	55,26	493,3
обед							
450,13	Суп картофельный с клецками	250	4,78	1,72	6,27	11,83	110,91
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе минт	50\50	27,56	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	180	12,87	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	109	14,11	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед							
Итого за день							

Повар:

Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

16.11.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,4
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3	2,4	0,3	16,5	
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
				22,1	20,12	55,26	193,3
Итого на завтрак				44,2	40,24	110,52	986,0
обед							
450,13	Суп картофельный с клецками	250	4,78	1,72	6,27	11,83	110,9
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минтай)	60\60	32,8	10,18	7,78	2,17	119,9
610,03	Рис припущенный	180	12,87	3,79	6,54	38,96	222,1
283	Чай с сахаром	200	2,13			9,98	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	142	18,57	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			141,36	20,09	21,49	100,24	670
Итого за день							

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
16.11.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	80/40	26,17	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с	150\10	10,67	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			57,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар: Абз Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
16.11.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса пти	100/30	33,21	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные	200\12	13,63	9,25	9,84	7,96	157,63
15	компот из свежих фруктов	200	7,13			10,0	40
1,1	Хлеб пшеничный обо	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	сыр порционный	16	10,24	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого на завтрак			67,21	22,1	20,12	55,26	493,3

Повар: Абз Абзалова Н. К.