

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС																
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95						5,76	5,39	2,88	0,15		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10					17,66	53,27	9,83	1,00		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88		
Итого		20,76	15,74	85,36	566,51	0,22					30,78	81,41	17,61	2,07	82,08	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС																
Рассоольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04					8,43	79,20	26,20	0,55		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		19,66	18,40	115,32	705,48	0,41					102,33	349,63	104,15	5,92	91,19	

Начальник ОДП *Усманова* Исламова Н.А.



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед 7-11 лет (родительская плата)															
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04					8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,22	17,96	98,05	630,68	0,38					84,73	337,53	94,25	3,50	86,07
Подлинник 7-11 лет (родительская плата)															
Пирожки печеные с яблоками ; 453,4	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07					15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09					0,20	29,37	58,07	16,98	3,98

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)																
Бытчки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15			
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00			
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75			
Итого		20,36	15,69	82,61	553,51	0,20				29,78	78,16	16,91	1,94			
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)																
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64			
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62			
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55			
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90			
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42			
Итого		19,66	18,40	115,32	705,48	0,41				102,33	349,63	104,15	5,92	173,51		

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)																
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04					8,43	79,20	26,20	0,55		
Чай с сахаром ; 283,01	200				11,98	47,88					0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		19,66	18,40	115,32	705,48	0,41					102,33	349,63	104,15	5,92		
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)																
Пирожки печеные с яблоками ; 453,4	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07					15,37	44,07	8,98	1,18		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Итого		4,67	5,08	50,05	264,29	0,07					15,73	44,07	8,98	1,22	173,51	

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.

СОСТАВЛЯЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУПТ ГО г. Уфа

И.П. Крутин

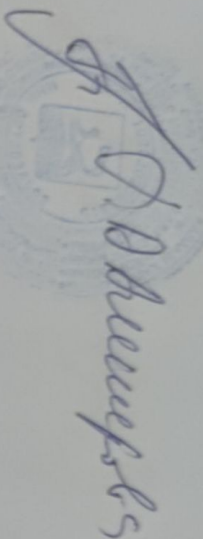
Щедровское меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия в пищевых единицах ценности (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283,01	200				11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		20,76	15,74	85,36	566,51	0,22				30,78	81,41	17,61	2,07	82,08
Обед СВО 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Рыба запеченная с овощами; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром; 283,01	200				11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,22	17,96	98,05	630,68	0,38				84,73	337,53	94,25	3,50	86,07

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа


 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)															
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04					8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200				11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,22	17,96	98,05	630,68	0,38					84,73	337,53	94,25	3,50	91,19
Подлинник СВО 7-11 лет (2 смена)															
Пирожки печеные с яблоками ; 453,4	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07					15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		5,11	5,52	67,32	339,09	0,10					33,33	56,17	18,88	3,64	76,96

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

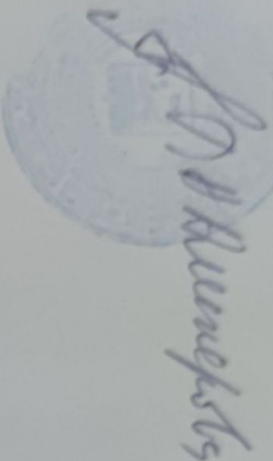
Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		21,24	16,40	88,06	585,24	0,24				33,13	85,47	18,98	2,16	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07				39,51	138,56	33,75	0,62	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39				85,77	348,08	97,74	3,58	97,64

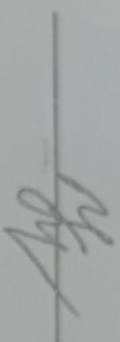
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

 И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88		
Итого		21,24	16,40	88,06	585,24	0,24					33,13	85,47	18,98	2,16		
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Расcольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05					9,47	89,75	29,69	0,63		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39					85,77	348,08	97,74	3,58	177,11	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

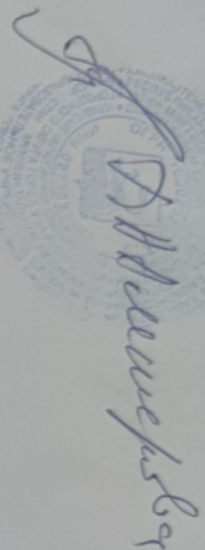
04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05					9,47	89,75	29,69	0,63		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39					85,77	348,08	97,74	3,58		
подлинк ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10					3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,26	6,96	80,85	421,09	0,12					3,32	35,01	72,52	19,97	4,42	
															177,11	

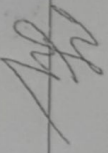
Начальник ОДП *Исмамова Н.А.*

Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа


 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

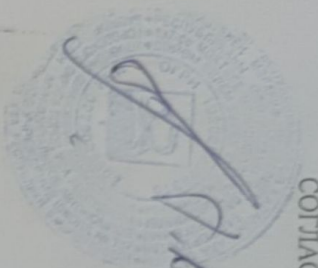
04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 12-18 лет СОП															
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,84	16,35	85,31	572,24	0,22					32,13	82,22	18,28	2,03	81,36
Обед 12-18 лет СОП															
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64	
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05					9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39					85,77	348,08	97,74	3,58	93,10

Начальник ОДП 

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак СВО 12-18 лет																
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88		
Итого		21,24	16,40	88,06	585,24	0,24					33,13	85,47	18,98	2,16	88,63	
Обед СВО 12-18 лет																
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05					9,47	89,75	29,69	0,63		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39					85,77	348,08	97,74	3,58	96,71	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 мая 2026 г.

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)																
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05					21,73	61,27	17,50	0,64		
Рыба запеченная с овощами ; 591,45	90	8,74	7,97	4,47	125,16	0,07					39,51	138,56	33,75	0,62		
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05					9,47	89,75	29,69	0,63		
Чай с сахаром ; 283,01	200				11,98	47,88					0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,73	18,40	103,24	657,56	0,39					85,77	348,08	97,74	3,58	96,71	
Подлинк СВО 12-18 лет (2 смена)																
Пирожки печеные с яблоками ; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10					3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Чай с сахаром ; 283,01	200				11,98	47,88					0,36			0,04		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		6,70	7,20	77,92	403,89	0,13					3,12	38,61	70,62	21,87	4,04	
															88,63	

Начальник ОДП *Исмаилов* Исмаилов Н.А.