

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 28.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
30	Соус томатный(***)	0,3	1,4	1,9	22
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,42	25,27	115,92	813,18
Итого за день		28,42	25,27	115,92	813,18
Итого стоимость завтрака					67,21

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_