

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов в. Ф.
19.10.2022

**Меню
для обучающихся 1-4 классов**

№ реп.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак			59,76	20,46	24,74	72,03	597,70

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов в. Ф.
19.10.2022

**Меню
для обучающихся 5-9 классов**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3			4	5	6	7
Завтрак								
2,10	Салат из белокочанной	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12	
131,79	Плов из мяса птицы	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82	
294\01	Компот из свежих фр	200	6,75			9,98	39,9	
1,1	Хлеб пшеничный обс	50	3	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88	
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35	
Итого за Завтрак				67,21	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: _____ Абзалова Н. К.