



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
М.И. Кизинский район РБ
Р.И. Ахмадуллин
«02» 12 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ (1,4 кл.)
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	182,53
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
с. Верхние Кизги
М.П. Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 02 » 12 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. листа)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед		
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88


Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«02 » 12 2021 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная вязкая с маслом	150/5	215,01
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с сыром	30/20	133
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/5	86,82
Рыба тушеная в томате с овощами	90/45	135,51
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63
Яблоки	150	70,5

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Булунский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «02» 12 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

9 день. Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«02 » 12 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей «Верхние Кизилы»
 МР Кизилский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «02» 12 2021 г.

Меню для обучающихся 7-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского		

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор МОБУ «Школа № 1» с. Верхние Кизилы

МР Кизинский район

Р И Ахмадуллин

«02» 12 202

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88