

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 21.01.2026 среда
МБОУ СОШ с. Аркаулово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,99	14,03	55,34	471,25
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,71	20,09	83,71	702,97
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,72	15,87	65,20	538,50
Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,96	23,86	100,96	824,08