

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ  
на 21.01.2026 среда  
МБОУ СОШ с. Аркаулов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>16,99</b>	<b>14,03</b>	<b>55,34</b>	<b>471,25</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	<b>24,71</b>	<b>20,09</b>	<b>83,71</b>	<b>702,97</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	<b>18,72</b>	<b>15,87</b>	<b>65,20</b>	<b>538,50</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	<b>28,96</b>	<b>23,86</b>	<b>100,96</b>	<b>824,08</b>