

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 23.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		23,04	16,47	98,57	630,9
<b>Итого за день</b>		23,04	16,47	98,57	630,9
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>