


 Утверждаю  
 Директор Шарифьянов В. Ф.  
 13.10.2022

### Меню для обучающихся 1-4 классов

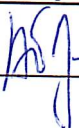
| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование<br>блюда              | Масса<br>порции | Цена  | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая |
|------------------|------------------------------------------------|-----------------|-------|----------------------|------|-------|---------------------|
|                  |                                                |                 |       | Б                    | Ж    | У     |                     |
| 1                | 2                                              | 3               |       | 4                    | 5    | 6     | 7                   |
| <b>Завтрак</b>   |                                                |                 |       |                      |      |       |                     |
| 423,18           | Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом | 60/40           | 18,43 | 11,00                | 8,76 | 11,30 | 169,0               |
| 138,06           | Картофельное пюре                              | 160             | 6,46  | 9,25                 | 9,84 | 8,0   | 157,63              |
| 287              | кофейный напиток на молоке                     | 200             | 11,65 | 0,06                 | 5,8  | 0,10  | 52,9                |
| 420,06           | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 3     | 2,4                  | 0,3  | 16,5  | 78                  |
| 401,08           | Масло сливочное                                | 10              | 7,5   | 0,06                 | 5,8  | 0,1   | 52,88               |
| 38,59            | Яблоко                                         | 106             | 12,72 | 0,5                  | 0,5  | 12,25 | 58,75               |
| Итого за Завтрак |                                                |                 | 59,76 | 23,27                | 31   | 48,21 | 569,14              |

Повар:  Абзалова Н. К.


 Утверждаю  
 Директор Шарифьянов В. Ф.  
 13.10.2022

### Меню для обучающихся 5-9 классов

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда                 |       | Цена  | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|------------------------------------------------|-------|-------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
|                  |                                                |       |       | Б                    | Ж    | У     |                                           |
| 1                | 2                                              | 3     |       | 4                    | 5    | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>   |                                                |       |       |                      |      |       |                                           |
| 423,18           | Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом | 70/40 | 21,5  | 11,00                | 8,76 | 11,30 | 169,0                                     |
| 138,06           | Картофельное пюре                              | 180   | 7,2   | 9,25                 | 9,84 | 8,0   | 157,63                                    |
| 287              | кофейный напиток на молоке                     | 200   | 11,65 | 0,06                 | 5,8  | 0,10  | 52,9                                      |
| 420,06           | Хлеб пшеничный                                 | 50    | 3     | 2,4                  | 0,3  | 16,5  | 78                                        |
| 401,08           | Масло сливочное                                | 13    | 9,93  | 0,06                 | 5,8  | 0,1   | 52,88                                     |
| 38,59            | Яблоко                                         | 123   | 15,93 | 0,5                  | 0,5  | 12,25 | 58,75                                     |
| Итого за Завтрак |                                                |       | 69,21 | 23,27                | 31   | 48,21 | 569,14                                    |

Повар:  Абзалова Н. К.