

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
13 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4	4,1	23,8	147
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	180				
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,3	4,3	47,3	252
		Обед					
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	1,4	3,1	12,7	84
		БЕДРО КУРИНОЕ, ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	100	0,5	2,2	1,8	29
2011	306	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	16,8	5,2	35	254
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				24	11	94,9	575
Всего				30,3	15,3	142,2	827