

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 19.04.2022 вторник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	18,27	72,93	507,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,28	20,69	75,00	586,52
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	18,27	72,93	507,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,28	20,69	75,00	586,52

ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	26,28	20,69	75,00	586,52

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,31	18,27	72,93	507,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	18,27	72,93	507,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,28	20,69	75,00	586,52

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,20

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,11	22,73	78,97	631,12

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



