



Складено
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанішево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 15 января 2026 г.

Рацион: дети из МНС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	четверг		Сезон: зима				
			Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше			стоимость	
					Пищевые вещества (г)				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры			
			Б	Ж	У				
завтрак	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Огурцы соленные	60			1	8	494		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	460	15	20	64	491	84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01		
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,29		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед	785	21	26	90	605		92,64		
Итого за день	1245	36	46	154	1096		177,11		