

Велосипед на дороге не только детское развлечение, но и транспортное средство, полноценный участник движения на дороге

Ребёнок на велосипеде для собственной безопасности обязан:

- ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на проезжую часть и не мешая передвижению других участников движения;
- надевать шлем, а если ребёнок катается в тёмное время суток или в условиях плохой видимости – светоотражатели;
- держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды;
- ребёнок постарше должен знать правила дорожного движения, основные дорожные знаки, уметь подавать сигналы автомобилям рукой во время передвижения по дороге. Обучить его помогут учебные материалы для детей разного возраста, которые можно найти в интернете.



При езде на велосипеде категорически запрещается:

- ездить без шлема;
- ездить на неисправном транспортном средстве;
- возить пассажиров на багажнике или раме;
- ездить против потока;

- ездить без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
- связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.



Экипировка для велосипедиста:

- шлем – сократит риск получения серьёзной травмы. Шлем лучше выбирать яркий, заметный, чтобы другие участники дорожного движения смогли заметить велосипедиста издалека и в условиях плохой видимости. Покупать шлем «на вырост» запрещено – толку от такой защиты не будет.
- светоотражающий жилет, светоотражающие браслеты или одежду со светоотражающими элементами. Специальную одежду обязательно одевать не только ночью, но и днём;
- наколенники и налокотники. Их лучше снимать когда малыш уже уверенно катается на двухколёсном велосипеде;
- чтобы ребёнок не перегрелся, не стоит одевать его слишком тепло, даже если на улице прохладно. Ребёнка хорошо будет согревать непродуваемая ветровка или жилет. Не рекомендуются широкие штаны, которые могут запутаться в цепи или зацепиться за педали;



Если на улице сильный туман или задымление – лучше отложить велопробулку, чтобы не рисковать жизнью и здоровьем ребёнка.

Подготовка велосипеда.

Езда по обочине дороги разрешена с 14 лет, к этому возрасту подросток способен самостоятельно обслуживать транспортное средство.

Перед тем, как выезжать на дорогу, необходимо убедиться, что байк полностью исправлен, на его корпусе и раме нет трещин или вмятин, что рама прямая, а руль позволяет полностью управлять средством передвижения. Средство проверить, что цепь натянута достаточно сильно, колёса ровные и правильно центрованы, а сидение отрегулировано по высоте. Необходимо проверить горят ли фары, работают ли тормоза на средстве передвижения, слышно ли звонок и достаточное ли давление в шинах. От состояния и своевременной проверки этих вещей зависит жизнь велосипедиста.



Только когда ребёнок уверенно чувствует себя в седле, хорошо умеет тормозить и разворачиваться, знает сигналы и дорожные знаки и не создаёт помех для передвижения пешеходов и автомобилей, можно считать, что он подготовлен к выезду в город.

Правила езды на велосипеде могут казаться устаревшими или слишком строгими, но, как и все правила дорожной безопасности, они спасли не одну жизнь.