

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.02.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,67	8,98	44,56	305,23
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	10,00	26,83	250,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,87	16,60	89,03	597,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	8,00	21,47	200,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	17,13	14,48	79,83	524,00
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	10,00	26,83	250,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,87	16,60	89,03	597,50
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	9,40	7,11	25,00	216,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,30	32,38	258,30
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	26,03	133,43	978,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	8,00	21,47	200,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	17,13	14,48	79,83	524,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	9,00	7,90	21,00	173,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,95	22,79	111,20	811,50

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	10,00	26,83	250,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,87	16,60	89,03	597,50

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	8,00	21,47	200,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,13	14,48	79,83	524,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	10,00	26,83	250,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,87	16,60	89,03	597,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	8,00	21,47	200,00
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	6,00	18,00	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	17,13	14,48	79,83	524,00