

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 24.03.2023 пятница

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	61,50	554,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	119,60	894,35
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,02	12,76	53,06	489,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,92	25,53	103,27	772,82

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	61,50	554,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	119,60	894,35

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,22	14,92	61,50	554,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		0,00	32,02	32,32	119,60	894,35

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	53,06	489,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
76	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
00065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,92	25,53	103,27	772,82

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	61,50	554,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	119,60	894,35

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	53,06	489,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,92	25,53	103,27	772,82