

с. Дарыно
Таленко Н.А.

Шафикова З.Г.

О "АРКАИМ"

День: вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Плов из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	237,02
Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.						