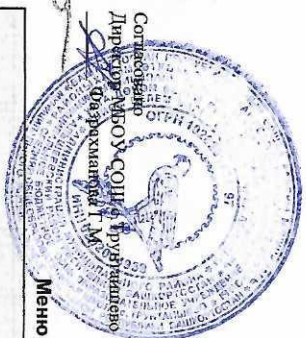


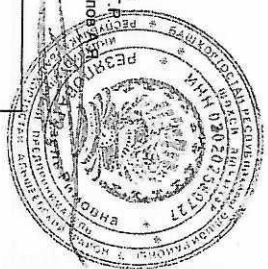
Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гунташицево
Озрахманова Г.М.

Меню на 17 февраля 2026 г.



Меню на 17 февраля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резанова Г.В.
Директор Резанова Г.В.



Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП	День:	вторник		Сезон: зима					
	Неделя:	4		Возрастная категория: 7-11 лет					
	Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептур упр.	стоимость
завтра			Б	Ж	У				
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187		
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207		
	Итого за завтрак	497	14	12	72	458		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед									
	Расходныйик "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01		
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		712	28	28	76	673		86,07	
Итого за день		1209	42	40	150	1131		163,03	

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник		Сезон: зима			
		Неделя:	4		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Итого за завтрак	523	15	12	73	470		84,47
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Расходныйлик "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1338	46	42	162	1222		177,11