

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Киминов А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 02.12.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2 Сотрудники Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,40

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,73

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,73

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,50	6,06	6,24	85,80
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Обед		121,66	24,85	24,98	169,22	1014,30

OB3 с 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,40

OB3 с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	30,70	25,18	107,82	808,02

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

ШК00005	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,50	6,06	6,24	85,80
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	24,85	24,98	169,22	1014,30

учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,36	16,37	97,52	665,70

учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,96	18,52	107,40	760,40