

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		28,22	20,93	128,73	827,87
Итого за день		28,22	20,93	128,73	827,87
Итого стоимость завтрака					85,88