

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.



МЕНЮ
на 03.09.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	17
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	61
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	21
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	68
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	17
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	61
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	20
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	20
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	12
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	4
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	7
ИТОГО по приему: Обед		57,43	23,32	22,80	123,78	81
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	21
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	68
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	25
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	24

ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,
ИТОГО по приему: Обед		71,52	26,83	25,95	148,91	970,

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,