

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

кафе 1/кафетерий 0.41

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Набиуллин Р.

*Набиуллин Р.*



**МЕНЮ**  
**на 03.09.2021 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Емаш**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	17
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,15</b>	<b>15,49</b>	<b>94,10</b>	<b>61</b>
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	21
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,40</b>	<b>17,09</b>	<b>104,88</b>	<b>68</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	17
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,15</b>	<b>15,49</b>	<b>94,10</b>	<b>61</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	5,25	6,03	26,41	20
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	20
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	12
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	4
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	7
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>57,43</b>	<b>23,32</b>	<b>22,80</b>	<b>123,78</b>	<b>81</b>
<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	21
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	10
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	11
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	3
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,40</b>	<b>17,09</b>	<b>104,88</b>	<b>68</b>
<b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	25
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	24

ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,
Ш0000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>71,52</b>	26,83	25,95	148,91	970,

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,40	17,09	104,88	689,

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Финики порционно	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	14,15	15,49	94,10	617,