

50У лицей № 2 г. Дюртюли

50У лицей № 2 г. Дюртюли

| Блюдо                   | № рец. | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------|--------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Каша пшеничная с маслом |        | 150/5       | 214,08       | 14,97 | 16,15 | 1,97     |
| Чай с сахаром с лимоном | 285    | 200         | 42,28        | 0,06  | 0,01  | 10,19    |
| Хлеб пшеничный          | 1,1    | 40          | 104          | 3,2   | 0,4   | 4,5      |
|                         |        |             |              |       |       |          |

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                   | № рец. | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------|--------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Котлеты рыбные с соусом | 423,18 | 52/30       | 204          | 26,46 | 12,54 | 20,06    |
| Каша гречневая с маслом | 175,11 | 150/5       | 148,55       | 4,77  | 4,86  | 21,48    |
| Чай с сахаром           | 283    | 200         | 39,9         |       |       | 9,98     |
| Хлеб пшеничный          | 1,1    | 40          | 104          | 3,2   | 0,4   | 4,5      |
| Сок                     |        | 200         | 540          | 2,2   | 30,0  | 61,0     |

### Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо                                 | №<br>реп.  | Выход<br>, г | Калорийность | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|----------|--------------|
| Суп- лапша                            | 66,63      | 200          | 97,08        | 2,22      | 4,23     | 12,49        |
| Картофельное пюре                     | 138,2<br>1 | 150          | 257,88       | 11,56     | 14,11    | 21,08        |
| Чай с сахаром с лимоном               | 285        | 200          | 42,28        | 0,06      | 0,01     | 10,19        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 421,1<br>1 | 55           | 88           | 3,2       | 0,4      | 18,4         |
| Кондитерские изделия                  |            | 50           | 540          | 2,2       | 30,0     | 61,0         |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 25,23      | 60           | 76,37        | 1,12      | 5,07     | 6,58         |