



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 26.04.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дзержули

Обище

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом		150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты рыбные с соусом	423,18	52/30	204	26,46	12,54	20,06
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Сок		200	540	2,2	30,0	61,0

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп- лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Картофельное пюре	138,2 1	150	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		50	540	2,2	30,0	61,0
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58