

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.05.2026 среда
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	40	3,23	5,60	14,13	92,80
ИТОГО по приему: Обед		86,07	21,09	21,86	98,66	740,53
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4,04	7,00	17,66	116,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,02	25,97	116,56	882,47

Фрикадельки из кур 0,013 замороженные для детского питания										3шт(39гр)
КП12603 Подлив овощной										
морковь										4,6667
лук репчатый										4,1667
томат паста										2,1000
масло растительное										2,3330
мука пшеничная										2,1000
КП126076	*Компот яблочный									200
яблоки										
сахар										45,5000
кислота лимонная										12,0000
										0,0270
ХБАРХ01	*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*									50
хлеб пшеничный										
ХБАРХ02	*Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*									50,0000
хлеб пшеничный										50,0000

Акт замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню в организации ООО "ПТ" в соответствии СанПин 2.3/2.4 3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" следующие блюда: котлеты куриные, салат "сезон", салат "орзо"

на фрикадельки из курицы в натуральном соку

причина замены профилактическая (по рекомендации)

в чем и расписываемся:

Подписи:

Директор

Повар

Члены бракеражной комиссии