

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
60/30	Котлеты из птицы с соусом	10	12	10	191	
160	Макаронные изделия отварные	6	5	38	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	
570	Итого за Завтрак	27	40	116	930	59-76
	Итого за день	27	40	116	930	59-76