

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
80	Куры отварные (голень) 80	14,46	7,36	0,09	128,8
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,7	17,16	111,36	719,48
Итого за день		29,7	17,16	111,36	719,48
Итого стоимость завтрака					67,21
