

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 17 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	130
для детского питания	150	141,76
Свежие фрукты		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	130
для детского питания		
Хлеб ржано- пшеничный для детского	40	88
питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизи
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «17» 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Яйцо отварное	1	84,78
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Яблоки	150	70,5
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Помидоры свежие	50	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	94,92
Рыба тушеная в томате с овощами	70/35	109,39
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	161,3
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 11.11.2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Рыба тушеная с овощами	90	82
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
Кизилский район РБ
Ф. И. Ахмадуллин
«17» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Свежие фрукты	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Запеканка картофельная с овощами	180	168
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизильский район РБ
 Р.А. Ахмадуллин
 «17» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «17» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММЮ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	130
для детского питания	150	141,76
Свежие фрукты		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	130
для детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный для детского	40	88
питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизиги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 17.11.2022 г.



Меню для обучающихся 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88