

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Круглый И.П./

*Круглый И.П.*

*Круглый И.П.*

*Круглый И.П.*



**МЕНЮ**  
**на 17.01.2022 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Старые Камышлы**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

ММС/дети 12 лет и старш

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00151                                       | Масло порционное                  | 15,00        | 0,12  | 9,57  | 0,18  | 87,00  |
| ДП00194                                       | Плов из птицы (филе)              | 230,00       | 19,31 | 24,20 | 49,49 | 493,22 |
| ДП00335                                       | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00       | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,29  | 0,58  | 26,86 | 130,29 |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП00176                                       | Печенье                           | 40,00        | 8,53  | 6,40  | 4,27  | 26,67  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   |              | 32,31 | 40,76 | 90,07 | 774,17 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,21</b> |       |       |       |        |

ММС/дети 7-11 лет

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00151                                       | Масло порционное                  | 10,00        | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,00  |
| ДП00194                                       | Плов из птицы (филе)              | 200,00       | 16,79 | 21,04 | 43,03 | 428,89 |
| ДП00335                                       | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00       | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП00176                                       | Печенье                           | 40,00        | 8,53  | 6,40  | 4,27  | 26,67  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   |              | 29,03 | 34,32 | 79,08 | 659,13 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>59,76</b> |       |       |       |        |

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

**1 Завтрак**

|                            |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00151                    | Масло порционное                  | 15,00  | 0,12  | 9,57  | 0,18  | 87,00  |
| ДП00194                    | Плов из птицы (филе)              | 230,00 | 19,31 | 24,20 | 49,49 | 493,22 |
| ДП00335                    | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,29  | 0,58  | 26,86 | 130,29 |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП00176                    | Печенье                           | 40,00  | 8,53  | 6,40  | 4,27  | 26,67  |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   |        | 32,31 | 40,76 | 90,07 | 774,17 |

**Обед**

|                       |                                       |        |       |       |       |        |
|-----------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00244               | Салат из свеклы с растительным маслом | 100,00 | 1,65  | 8,78  | 9,40  | 122,50 |
| ДП00207               | Рассольник ленинградский (без смет)   | 250,00 | 3,40  | 7,88  | 25,38 | 186,67 |
| ДП00264               | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 10,00  | 0,26  | 1,50  | 0,36  | 16,00  |
| ДП00038               | Бигус с мясом                         | 180,00 | 13,18 | 15,54 | 13,33 | 246,00 |
| ДП00157               | Напиток "Витошка" витаминизированный  | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 19,00 | 75,00  |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                  | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДП00266               | Соль                                  | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                       |        | 20,14 | 33,92 | 78,28 | 703,17 |



|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 141,36 |
|----------------------------------------|--------|

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00151             | Масло порционное                  | 10,00  | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,00  |
| ДП00194             | Плов из птицы (филе)              | 200,00 | 16,79 | 21,04 | 43,03 | 428,89 |
| ДП00335             | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ДП00176             | Печенье                           | 40,00  | 8,53  | 6,40  | 4,27  | 26,67  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |        | 29,03 | 34,32 | 79,08 | 659,13 |

Обед

|                |                                       |        |       |       |       |        |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00244        | Салат из свеклы с растительным маслом | 50,00  | 0,83  | 4,39  | 4,70  | 61,25  |
| ДП00207        | Рассольник ленинградский (без смет)   | 220,00 | 2,99  | 6,94  | 22,34 | 164,27 |
| ДП00264        | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДПП0038        | Бигус с мясом                         | 165,00 | 12,08 | 14,25 | 12,22 | 225,50 |
| ДП00157        | Напиток "Витошка" витаминизированный  | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 19,00 | 75,00  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80 | 57,00  |
| ДП00266        | Соль                                  | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед |                                       |        | 17,68 | 26,54 | 69,24 | 591,02 |

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 121,66 |
|----------------------------------------|--------|

родительская плата

1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00151             | Масло порционное                  | 10,00  | 0,08  | 6,38  | 0,12  | 58,00  |
| ДП00194             | Плов из птицы (филе)              | 180,00 | 15,11 | 18,94 | 38,73 | 386,00 |
| ДП00335             | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 2,86  | 0,39  | 17,91 | 86,86  |
| ДП00176             | Печенье                           | 40,00  | 8,53  | 6,40  | 4,27  | 26,67  |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   |        | 26,64 | 32,12 | 70,30 | 594,52 |

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| Стоимость питания за день по категории | 57,43 |
|----------------------------------------|-------|

Шеф-повар

*Иск Менделов*