

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 14.12.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5	268	Каша жидккая молочная из рисовой крупы с м/сл <i>Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное</i>	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-34	
60		Булочка дорожная		
200/15/7	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
15		Шоколад молочный "Аленка"		
200		Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
140	112	Фрукт мандарин	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-10	
Итого за Завтрак			Калорийность-541, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-103	
Итого за день			Калорийность-541, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-103	144-43

Шеф-повар

Калькулятор
