

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 11.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.село

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность ь |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 50 | Огурцы свежие порционно 50 | 0,38 | 2,25 | 3,25 | 27,5 |
| 200 | Плов из филе птицы 200У | 16,9 | 23,5 | 41,44 | 444,15 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 1000 | Сок 1л | | | | |
| Итого за Завтрак | | 30,14 | 32,07 | 98,69 | 795,65 |
| Итого за день | | 30,14 | 32,07 | 98,69 | 795,65 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 119,44 |
