

СЕЗОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Мы любим одни времена года больше других. Но сколько бы мы ни говорили, что предпочитаем лето и весну, а зиму и осень не любим или радуемся морозу и дождю больше, чем июльской жаре, времен года, которые бы нам не нравились, не существует. Каждый временной сезон прекрасен по-своему. В любой период есть что-то необычное, чем хочется любоваться снова и снова, притихнув, чтобы не спугнуть таинственные мгновения.

Каждое время года прекрасно по-своему. Но каждый сезон таит в себе присущие ему опасности.

Да, верно. У каждого времени года есть своя прелесть, но есть и свои особенности — враги здоровья, их надо учитывать.

Здоровье — самое важное и дорогое, что есть у каждого человека. Это залог долгой и активной жизни, способности с трудом, творчеству, активности не только в молодости, но и в зрелом возрасте.

Поэтому здоровье нужно беречь и укреплять с детских лет. И беречь его нужно постоянно, круглый год. Для того, чтобы быть здоровым нужно в любое время года выполнять несложные правила.

1. Обеспечить полноценный сон.
2. Побольше времени проводить на свежем воздухе.
3. Делать зарядку.
4. Следить за гигиеной
5. Одеваться по погоде, чтобы не допустить перегрева и переохлаждения.
6. Есть здоровую пищу и пить много воды.
7. Употреблять витамины.

В разные времена года охрана здоровья имеет свои особенности. Связано это, прежде всего, с погодными условиями.

По статистике за год в результате несчастных случаев в стране погибает около 7 тысяч детей и подростков; каждые 75 минут гибнет ребенок; каждые 67 секунд в приемных отделениях детских больниц фиксируют всевозможные травмы, связанные с сезонными рисками.

Безопасное детство для детей — это безопасная старость для нас, что посеешь, то и пожнешь! Мы взяли на себя ответственность — подарить им жизнь, значит мы в ответе за то, чтобы научить их **основам безопасной жизни круглогодично!**



Зимнее время — самое замечательное и радостное время года. В это время года особенно важно соблюдать некоторые правила, чтобы зимние праздники и вообще это время года прошло комфортно и безопасно. Не оставляйте детей без контроля – тем самым обеспечьте им яркие эмоции и праздничное настроение в новогодние праздники. Безопасность детей в зимний период тоже зависит от каждого.

Общие правила поведения зимой на улице

Есть ряд некоторых правил поведения в зимнее время при прогулках с детьми:

- Самое важное чтобы Ваш ребенок был одет в соответствии с температурными условиями.
- После прогулок не забывайте высушить одежду и обувь после зимних забав ваших детей.
- При прогулке с ребенком следует ему объяснить, чтобы ребенок не толкал других детей так как это может обернуться травмой.
- Снежки нельзя бросать в голову.
- Если Ваш ребенок захотел построить снежный туннель, то следует отговорить его от этой затеи, так как снежный туннель может обвалиться.
- Не следует кушать снег, лед, сосать сосульки, ну и естественно облизывать металлические конструкции.
- Нельзя прыгать по сугробам, в сугробах могут быть осколки бутылок, строительный мусор, пеньки и т.д.

В образовательных учреждениях должны проводиться уроки и родительские собрания: безопасность детей в зимний период. Это позволит ребенку понять на сколько важны эти правила и что будет если не соблюдать их.

Зимняя походка

В зимний период стоит внимательнее ходить по тротуарам. Обледенение — обычное явление. Походка должна быть медленной и плавной на обледенелых участках тротуаров, нельзя катиться, бегать. Рекомендуется с помощью маха рук удерживать равновесие. Перебегать дорогу даже по пешеходному переходу нельзя, так как разметка скользкая. На заснеженных тротуарах под снегом может быть корка льда — стоит осторожнее ступать на такую поверхность.

Свободные руки

Свободные руки это одно из главных правил зимних прогулок. Если вдруг так случилось, что Вы падаете, вы можете легко попытаться ухватиться за что ни будь или за человека, который идет рядом. Если же все-таки случилось так, что рядом нет человека и не за что ухватиться, то при падении стоит вытянуть руки чтобы не ударится подбородком об тротуар. Нельзя подгибать во время падения руки под себя — Вы легко себя можете травмировать.

В зимнее время обычные сумки лучше сменить на рюкзак. Если Вы гуляете с ребенком — держите его за руку, а в момент падения просто приподнимете его — так можно избежать падения и травм.

Обувь с нескользящей подошвой

Подберите обувь с нескользящей подошвой. Обувь должна быть по размеру ноги. Фурнитура должна работать и обеспечить ребенку комфорт и тепло. Нога в обуви должна сидеть крепко, защищая от попаданий снега во внутрь. При катаниях на горках и других зимних аттракционах обувь не должна слетать с ног ребенка. Стоит не забывать, что слишком тесная обувь — это замерзшие пальчики на ногах — обувь должна быть по размеру. Не стоит надевать слишком теплые носки — нога вспотеет и замерзнет. Перегрев ног ведет к нарушениям потоотделения ног. Стоит не забывать, что у девочек терморегуляция хуже нежели у мальчиков.

Правильная одежда

Прогулки зимой — очень важны, ведь они закаливают. Холодный и свежий воздух очищают дыхательные пути от пыли. Стоит не забывать, что теплообмен у каждого ребенка свой — есть такие дети, которых с самого раннего возраста одевали в теплые шапки, куртки, комбинезоны, плотно укутывали шарфом — такие дети будут более восприимчивы к холодным прогулкам. Приучать организм ребенка к прогулкам стоит с нарастающим темпом.

Избегать мокрой одежды и обуви

Чтобы прогулка была безопасной и комфортной нужно учитывать несколько важных правил. Одежда должна быть по сезону, стоит поочередно устраивать как активные, так и более спокойные игры на зимних прогулках. Одежда должна быть свободная, но в тоже время защищать от переохлаждений. Белье под одеждой, такие как носки, колготки, майка — должны быть из натуральных тканей. Натуральные ткани отлично впитывают влагу, соответственно верхняя одежда должна быть ветро- и влагонепроницаемой. Чем младше ребенок, тем более он подвержен переохлаждениям и перегревам — тут важен баланс в одежде, так же находясь на улице стоит пользоваться кремом, например всем известный

детский крем. Избегайте мокрой одежды и обуви, ведь это существенно нарушает теплообмен Вашего ребенка!

Безопасное расстояние от крыш домов

Чтобы не получить травмы от схода снега или падения сосулек, которые, кстати, могут быть не совместимы с жизнью, следует следовать строгим правилам. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега. Определить такие элементарно просто – такие крыши заснежены и имеют скос. Если на пути встретились ограждения и предупреждения о сходе снега или падения сосулек – стоит обойти это место. Если на тротуаре видны следы от падения снега или разбитые сосульки, то лучше обойти это место с другой стороны – возможен еще сход снега и сосулек. Если проходя рядом со зданиями или любыми строениями, Вы услышали шум сверху – нельзя останавливаться и тем более заирать голову и смотреть что там происходит в этот момент может упасть снег или сосульки. Не стоит бежать от здания -лучше прижаться к его стене.

Гололед и сосульки

Гололед и сосульки самые главные зимние опасности! Это стоит не забывать при встрече зимнего периода, стоит всегда объяснять ребенку перед каждым выходом на улицу правила поведения при передвижениях на скользких участках тротуаров и дорог, а также правила поведения при сходе снега и падения сосулек.

Расстояние до машин

Не забывайте объяснять ребенку что в зимний период автомобили тоже могут скользить и их может заносить. Повышается вероятность «юза». Стоит знать ребенку, что зимой у машин длинный тормозной путь и тормозит она гораздо дольше. Машина зимой сразу остановится не сможет, не важно какая марка у автомобиля – поэтому в зимнее время нужно увеличить расстояние до движимых автомобилей – не следует идти близко к краю дороги по тротуару. Во дворах следует внимательно переходить дорогу. На участках поворота дороги, особенно во дворах, автомобиль может закрутить и он может вылететь на тротуар поэтому будьте внимательны на таких участках дорог. При скорости автомобиля в 60 км/ч, тормозной путь на укатанном снегу 70 метров, а на льду 140! метров.

Яркая одежда со светоотражающими элементами

В зимнее время темнеет очень рано и быстро. В темное время суток ухудшается видимость. Когда на улице стемнело, очень тяжело увидеть расстояние как до человека на дороге, так и до автомобиля и до разных не движущихся предметов. В такой период времени года, как зима, стоит выбирать яркую одежду и лучше чтобы на ней присутствовали светоотражающие элементы, которые продаются в любом магазине одежды и магазинах фурнитуры. Огромный выбор есть на различных торговых интернет площадках – Вам не составит труда обеспечить безопасность Вашего ребенка – просто купив, например, светоотражающий брелок который можно прикрепить на рюкзак. Также стоит выбирать одежду со светоотражающими элементами при покупке – ярлычки, различные нашивки в виде полос, фигур. Водителю легче будет увидеть ребенка заранее, так как видимость светоотражающих элементов примерно 200 -300 метров.

Падать нужно уметь

Падение в зимнее время — это очень опасно и может привести к страшным последствиям. Падать нужно уметь – если происходит потеря равновесия, то следует быстро присесть на корточки – высота при падении будет существенно меньше и есть шанс избежать травм. Также можно попробовать при падении попытаться повернуться на живот. Нельзя падать на спину чтобы не получить травму затылка, а также нельзя падать на отставленную руку назад. Не стоит носить в скользкое время года демисезонную обувь, чтобы показаться красивым. Выберите для Вашего ребенка хорошую зимнюю обувь.

Осмотр себя после падения

После падения не спешите резко вставать, в первую очередь нужно успокоиться и понять, где болит. Но если ни где не болит – не стоит резко вставать и продолжать прогулку, нужно встать, лучше упираясь на что-нибудь или держась за кого-то и попробовать встать на ноги вот тогда-то и может проявится травма – ушиб или болезненные ощущения. Обратите внимание на ссадины или кровоподтеки, нужно обработать эти раны чтобы избежать заражения. Если ударились головой, то лучше обратиться в травмпункт чтобы провести диагностику на выявления сотрясения головного мозга. Если у ребенка после падения и удара головой кружится голова – немедленно вызывайте скорую помощь

Зимние забавы и детская безопасность

Мы, взрослые, должны оградить ребенка от зимних опасностей и дать понять, что это самое опасное время года, нужно разговаривать с детьми о правилах безопасности. Многие дети с нетерпением ждут зимы чтобы покататься на санках, прокатиться с горки, поиграть в снежки. Стоит объяснить ребенку что, играя на улице зимой нужно обязательно следить за тем, чтобы в обувь не попал снег, чтобы одежда была всегда застегнута, и если ребенку жарко, то не стоит расстегивать ее, а просто передохнуть от игры или катания на горке. Нужно объяснить ребенку что переохлаждение опасно заболеванием таким как простуда. Также немаловажный фактор зимних прогулок что в темное время суток порой небезопасно находится одному, стоит быть бдительными.

Техника безопасности на зимних горках

При катаниях на зимних горках следует напомнить ребенку о простых правилах поведения:

- Нельзя подниматься на горку, где нет ступенек.
- Нельзя подниматься на горку там, откуда скатываются другие ребята.
- Нельзя съезжать с горки пока на пути скатывания находятся другие люди.
- После того как скатился с горки нужно как можно скорее уйти, чтобы другой ребенок не ударил и сам не ударился.
- Нельзя кататься с горки стоя на ногах или сидя на корточках, кататься только сидя на ледянке или другом безопасном предмете.

- Если все-таки в момент скатывания с горки на пути появляется человек, то нужно завалиться на бок.
- Если вдруг сводит судорогой любую часть тела – то нужно немедленно прекратить катание с горки.

Безопасность детей на водоемах в зимнее время

Безопасность на замерзших водоемах. Очень важно объяснить ребенку о простых правилах и предосторожностях на водоемах в зимнее время.

Безопасный лед для человека – его толщина не менее 10 см, на речках, где есть течение воды лед особенно тонкий.

Также лед тонкий в тех местах, где прорастают камыши, деревья вблизи берега. Также следует объяснить ребенку что толщину льда можно определить и визуально: голубой лед – прочный, белый цвет – значит прочность его в два раза меньше. Лед серого цвета, с желтизной – опасен он тонкий и не прочный. Также нив коем случае нельзя проверять лед на прочность ударами ног. Нельзя собираться больше, чем вдвоем на льду на одном участке, чтобы избежать трескание льда. Нельзя находиться на льду в туман, в темное время суток. Если Вы хотите покататься на коньках или лыжах по заснеженному водоему, то лучше сначала убедиться в целостности и прочности его льда. Безопасность в воде в зимний период целиком и полностью зависит от того, как Ваш ребенок ознакомлен с правилами и поведением в экстренных ситуациях.

Безопасное поведение на катке при катании на коньках

Безопасность на льду в зимний период для детей. Стоит объяснить ребенку, что при катании на коньках следует, во избежание опасных травм, соблюдать ряд правил, таких как:

- Нельзя кататься на тех участках, которые не предусмотрены для катания.
- Коньки должны быть хорошо заточены и крепко зашнурованы. Попросить зашнуровать можно людей, которые рядом.
- Не стоит выделяться из потока и заниматься каким-либо играми, которые будут мешать окружающим.
- Кататься на большой скорости.
- Создавать помехи другим участникам и выходить на лед в обычной обуви.
- Запрещено долбить лед коньками или ковырять его.
- Выкидывать мусор на лед.
- Взрывать петарды.

Безопасности при катании на санках

Катание на санках пройдет безопасно если учесть ряд некоторых рекомендаций, который нужно обязательно рассказать Вашему ребенку:

- Горка, с которой будет проходить катание на санках не должна иметь крутой спуск.
- Убедиться, что снег или лед покрывает ее равномерно.
- Спуск с горы не должен выходить на дорогу, по которой передвигаются автомобили.
- Нельзя кататься на санках лежа или тем более стоя.
- На больших горках нельзя толпиться и торопиться.

Зов на помощь

Звать на помощь лучше громко, но не часто, чтобы избежать попадания холодного воздуха в дыхательные пути. Если вдруг говорить тяжело, то нужно махать руками или одной рукой. Если на зов откликнулись, нужно сказать, какая часть тела болит и как произошло падение.

Вернуться домой до темноты

В основном травмы и чрезвычайные ситуации в зимнее время случаются в темное время суток. Чтобы этого избежать — нужно стараться всегда возвращаться домой до наступления темноты. Лучше спланировать оставшиеся мероприятия на завтра — на светлое время суток.

Безопасность детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников

Если Вы вдруг собрались с ребенком посетить праздничное новогоднее мероприятие, следует придерживаться ряда определенных правил и рекомендаций. Ребенок должен быть всегда рядом — не следует отпускать его из виду более чем на полметра, а лучше ходить с ним держа его крепко на руках или же посадить его на плечи — так будет и Вам спокойнее и ребенку видно все что происходит на празднике. Ведь ребёнка тяжело заметить в толпе тем более на площадках ледовых городков, где присутствуют разные люди кто-то бежит и не замечает ничего под ногами, так же ребенок может выбежать на участки ската со снежных горок, тем самым навредив себе и человеку, который просто не ожидал при скатывании с ледовой горки, что на площадку выскочит ребенок.

Пожарная безопасность во время новогодних праздников

При проведении праздников с участием пиротехнических изделий, очень важно не подвергнуть ожогам детей и соблюсти ряд требований. Например, фейерверки должны

быть закреплены на поверхности. Ни в коем случае нельзя держать их в руках. Петарды нужно кидать на расстояние не менее 3 метров от себя. Не подпускать ребенка к площадке, где установлены к запуску фейерверки – ведь что-то может пойти не так.

Общие правила безопасности зимой, памятка родителям и детям

И так подведем итоги. Ниже написана памятка по основным моментам безопасности при зимних прогулках с детьми:

- Лучше гуляйте вместе с ребенком, либо отправляйте его на прогулку только в светлое время суток.
- Ребенок должен знать, что лучше проводить прогулку только на открытых участках местности и хорошо освещенных.
- Расскажите ребенку что снег и сосульки есть категорический нельзя- можно заболеть.
- Петарды и фейерверки — причина травм, ожогов и пожаров.
- Если ребенок часто гуляет один – позаботьтесь о средствах связи с ним, идеально подойдут GPS часы.

Техника безопасности на зимних каникулах — очень важные знания, которые пригодятся Вашему ребенку.



Ранняя весна — коварное время, солнышко припекает, а ветер холодный. Одеваться нужно по погоде. Стараться есть больше овощей и фруктов для укрепления иммунитета, можно дополнительно принимать витаминные комплексы. Во второй половине весны зацветают многие деревья и кустарники, людям с аллергией следует быть особенно аккуратными, вовремя принимать антигистаминные (противоаллергические) препараты.

Не стоит забывать о том, что весной активизируются клещи — переносчики очень опасного заболевания энцефалита.

Профилактика травматизма в весеннее время

Наступающая весна приносит с собой не только радость солнца, тепла и свежести. С весной приходят и погодные катаклизмы. Днем тепло, ночью мороз, а утром - гололед. И дети, выходя на улицу, могут упасть...

Как уберечься от таких опасностей весны?

Правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков.

Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.

Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. От того, чтобы поскользнуться и упасть на гладком твердом льду, не застрахован никто, да и вероятность получения травмы в результате такого падения довольно высока.

Весной возрастает число дорожно-транспортных травм

Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоков прочность льда ослаблена. Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с жёлтоватым оттенком лёд ненадёжен.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Постарайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Осторожно, сход снега с крыш!

Обильные снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Осторожно, сосульки!

Если температура повысилась, и на улице потеплело, то снег и лед начинает таять. В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают.

Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно. И если вы думаете, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаетесь!

- Поэтому всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны.
- Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.
- Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.
- Если вы идете по тротуару и слышите наверху подозрительный шум нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит. Бежать от здания

тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

Осторожно, гололёд!

Внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололёд.

- Детей в гололёд следует держать только за руку, идти не торопясь, стараясь самому не потерять равновесие. Носить детей на руках, а тем более на плечах нельзя, так как риск получить травму при падении родителей вместе с детьми увеличивается многократно.
- **Помните:** во время гололёда необходимо обувать удобную нескользящую обувь на сплошной подошве, следует отказаться от ходьбы на каблуках.
- Во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, постоянно смотрите себе под ноги, если нужно осмотреться, не стоит делать это на ходу, лучше остановиться.
- При возможности следует обходить опасные места, даже если обход будет значительно длиннее.
- При ходьбе нужно наступать на всю подошву, ноги расслабить в коленях. При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжёлые сумки не носить и не держать руки в карманах.
- Самые опасные места – это спуски с горок. Любую наклонную поверхность следует обойти.
- Если же вы или ваш ребёнок всё-таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться. Помните, что падение на спину самое опасное, так как в этом случае может быть повреждён позвоночник и возможен удар головой.



Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом о нюансах его поведения и особенностях организма

Безопасность детей в летний период. Солнечная активность

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста, здоровья и строения кожи. Обсудите этот вопрос со своим лечащим врачом. Но в любом случае, как и взрослый, ребенок должен постепенно привыкать к солнцу, и каждый день надо увеличивать время его нахождения по ним. Это позволит избежать солнечных ожогов.

Солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства. А спреи, гели и муссы могут сушить кожный покров. И не забывайте, что нанесения крема не отменяет нормы нахождения под прямыми лучами, лучше избегать периода с 10:00 до 16:00 часов. В зависимости от региона и времени года он может быть подкорректирован с 11:00 до 17:00 часов.

Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения коду уведите в тень. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

Детская безопасность летом. Опасные насекомые

От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Детская безопасность в летний период. Осторожность на воде

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Обязательно научись плавать.
- Никогда без надобности не ходи к воде один.
- Никогда не купайся в незнакомом месте.
- Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.
- Не заплывай за ограждения.
- Не подплывай близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен. Не зови без надобности на помощь криками „Тону!“.
- Не купайся „до посинения“ — не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться простейшими спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде

Безопасность детей в летний период. Избегаем пищевых отравлений

Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.

Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. В аптечке всегда держите средства лечения отравлений

Лето. Безопасность детей. Следите за своим ребенком

Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни - правила поведения с незнакомцами. Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Находясь в толпе всегда держите чадо возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.

Техника безопасности детей летом. Основные правила поведения

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ребенок:

- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
- Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;

· Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

· Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.



Статистика показывает - в этот период чаще всего увеличивается количество происшествий с участием детей. Беда может подстеречь детей повсюду: на дорогах, у водоёмов, на игровых площадках, во дворах, в быту, этому способствует любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Поэтому самое время напомнить как детям, так и их родителям об основных требованиях и правилах безопасности.

Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на прогулках на природе, у водоема, на игровой или спортивной площадке, будьте для них примером правильного поведения. Организуйте досуг своих детей, постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребёнок. Не допускайте бесцельного, бесконтрольного нахождения детей на улице.

Необходимо быть осторожным и внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдайте правила дорожного движения. Рассказывайте детям о пожарной безопасности, не оставляйте спички в доступном для детей месте, не поручайте детям разжигать печи, газовые плиты, а также самостоятельно включать электробытовые приборы. Ни в коем случае не оставляйте малолетних детей дома одних, тем более если горит газ, работают электроприборы.

Если ребенок остается без надзора, проследите, чтобы двери квартиры были заперты таким образом, чтобы в случае пожара он мог самостоятельно выйти из горящего помещения наружу. Обязательно научите ребенка действиям при пожаре - быстро покинуть помещение, а не искать мнимое убежище под кроватью или под столом. Покажите ребёнку возможные выходы для эвакуации.

Напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи, и вывесите на самом видном месте **телефон 112**. Убедитесь, что ребенок знает свой адрес, и в случае беды, сможет вызвать спасателей.

Правила безопасности в осенний период:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения.
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - 2.1. запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - 2.2. не купаться в холодное время;
 - 2.3. быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными;
 - 2.4. запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами.
8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых.
9. Быть осторожным в обращении с домашними животными.
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 23.00, в зимнее после 22.00 часов.

Правила безопасности на дороге осенью:

1. Первое условие безопасности движения на дороге – умение правильно выбрать безопасное место перехода. В каждой конкретной ситуации вы выбираете тот вариант, который вам подходит, при этом, не нарушая правил дорожного движения (ПДД). Давайте постараемся вспомнить безопасные места перехода дороги.

- Подземный переход (под проезжей частью дороги). Наземный переход (над проезжей частью дороги). Пешеходы, двигаясь по ним, не мешают транспорту и сами находятся в безопасности.
- Пешеходный переход, обозначенный дорожным знаком и разметкой на асфальте в виде белых полос («Зебра»). Пешеходам во время движения по «Зебре» нужно придерживаться правой стороны. Переход проезжей части разрешает только один дорожный знак, который имеет квадратную форму и окрашен в сине-белый цвет.
- По зеленому сигналу светофора. Если зеленый сигнал мигает, это означает, что время его работы заканчивается и вскоре включится запрещающий движение желтый сигнал. Везде, где установлены пешеходные светофоры (двухсекционные), пешеходы обязаны подчиняться только их сигналам.
- По разрешающему сигналу регулировщика. Движение пешеходов разрешено со стороны левого и правого бока, если у регулировщика руки вытянуты в стороны или опущены; а также разрешено переходить дорогу за спиной регулировщика, когда его правая рука вытянута вперед.
- Прежде чем шагнуть на проезжую часть, всегда убедись в отсутствии вблизи тебя транспортных средств (посмотри налево, направо, налево и только после этого шагай с поребрика!

2. Сейчас осень, а значит ясных дней будет все меньше и меньше. В непогоду по мокрому асфальту идти труднее – можно поскользнуться, упасть, получить травму. Все это надо учитывать при переходе дороги. Главное – не спеши! Закрой зонтик, опусти капюшон. Дождь по сравнению с летящим автомобилем совсем не опасен!

3. Осень – это короткий день и быстрое наступление темноты. Помни об этом. Даже небольшие ямы, бугры, которых вы не замечаете днем, могут стать причиной беды: оступился, упал... А вдруг это на проезжей части? Поэтому будь особенно внимателен!

4. В темноте в непогоду нелегко и водителям – свет автомобильных фар отражается в лужах, на мокром асфальте и дезориентирует водителей. Поэтому очень важно, чтобы вы, ребята, вспомнили о катафотах, фликерах и других светоотражающих приспособлениях. Прикрепите их на одежду, головной убор, портфель, ранец, сумку, и водитель увидит вас. Если ничего подобного нет, воспользуйтесь фонариком, освещая дорогу впереди себя.

И помните, ребята, что, зная Правила дорожного движения и умело их применяя, вы сохраняете себе здоровье и жизнь!

Правила безопасности на осеннем водоеме.

1. Прежде, чем спуститься на лёд проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.
2. При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно!
3. Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.
4. Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.
5. Попадая случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
6. Если Вы провалились - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.
7. Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идёте на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лёд, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.
8. Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.
9. Снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Большинство несчастных случаев с детьми можно предотвратить, если взрослые по-настоящему будут заботиться о детской безопасности.