

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г.Ш. Урманшина



МЕНЮ
23 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,8	9,4	32,7	243
Всего						6,8	9,4	32,7	243

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. П. Урманшина



МЕНЮ

23 января 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250	4,1	6,5	0,7	78
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					7,6	10,8	32,8	259
Всего					7,6	10,8	32,8	259

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

23 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,8	9,4	32,7	243
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК			200	1	3,2	7,3	62
2011	143	ГОЛУБЦЫ	ЛЕНИВЫЕ		90	0,3	0,5	2,1	14
2022	626	МАКАРОННЫЕ	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150		3,4		31
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						5,7	7,5	48,3	284
Всего						12,5	16,9	81	527

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
23 января 2026 г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		250	4,1	6,5	0,7	78
2018	300	ЧАЙ	С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,6	10,8	32,8	259
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК			250	1,4	4	8,9	77
2011	143	ГОЛУБЦЫ	ЛЕНИВЫЕ		100	0,3	0,5	2	14
2022	626	МАКАРОННЫЕ	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,5		41
2018	309	КОМПОТ	ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ	РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						6,1	9,4	49,8	309
Всего						13,7	20,2	82,6	568

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

23 января 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	173	КАША П	ШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150	1,3	3,8	4,9	60
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,6	4	27,6	161
			II Завтрак						
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ			150				
Итого									
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК			200	1	3,2	7,3	62
2011	143	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			70	0,2	0,3	1,3	9
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			130		3,6		32
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180			8,7	35
		ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,4	7,3	31,9	207
			Полдник						
2008	324	КАША П	РЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		130	4,3	4,2	20,5	137
2011	399	БЛИНЧИКИ			50	2,5	3,3	14,6	97
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,1	7,7	57,8	335
Всего						16,1	19	117,3	703

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
23 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		80	1,2	4,1	7,6	72
2012	79		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ		200	3,3	5,1	0,6	62
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
Итого						7,6	9,4	37,6	266
Всего						7,6	9,4	37,6	266