

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 мая 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	1		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184		КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		150	6,1	3,9	36,1	203
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	0,6	0,7	9,7	48
Итого						8,9	8,9	60,4	357
			II Завтрак						
2018	324		КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70
Итого								17,3	70
			Обед						
2018	65		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	3,8	3,4	8,9	81
2008	73		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3	0,2	19,5	92
2022	208		ПАСТА ТОМАТНАЯ		150	0,2	5	1,2	51
2008	394		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						9,3	8,9	55,5	340
			Полдник						
2011	175		КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		150	4,8	4	32,5	185
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						7,1	4,2	56	290
Всего						25,3	22	189,2	1057

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
29 мая 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	250	9,9	6,3	60,3	337
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				17,5	9,6	125,6	659
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3	0,2	19,5	92
		ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	0,5	2,2	1,8	29
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,4	3,9	35,7	191
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,2	11	108,6	599
Всего				33,7	20,6	234,2	1258