

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина

Г.Т.



Меню на «1 квартал» 2022-2023 учебный год

Завтрак

Допол.питание: пастила фруктовая ягодная (7-11 лет)	7 - 11 лет	11 - 18 лет
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	60/40
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	60
Рис припущеный	180	200

Завтрак

Многодетные

Допол.питание :пастила фруктовая ягодная(7-11 лет)	60/30	60/40
Котлеты мясные с томатным соусом		
Чай с лимоном сахаром	200	200
Хлеб пшеничный ,обогащенный витаминами для детского питания	30	60
Рис припущеный	180	200

Обед

OB3

Свекольник со сметаной	200/10	250/5
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	45/45	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	180/5
Компот из свежих плодов	200	200
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30

Повар Тор