

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоймость
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

### Завтрак

25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
195	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	9	51	329	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
630	<b>Итого за Завтрак</b>	24	21	104	686	<b>74-76</b>
	<b>Итого за день</b>	24	21	104	686	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_