

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

*Т.А. Харунова*

*Урманова Н.С.*



**МЕНЮ**  
**на 07.02.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда                     | Наименование                                                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                  |                                                                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Интернат с 7-11 лет Завтрак      |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22117                          | Каша пшённая молочная жидкая                                                               | 130                    | 4,85             | 5,72  | 22,88    | 162,07                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                       | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| СОЛЙОД                           | Соль йодированная                                                                          | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак         |                                                                                            | 22,50                  | 11,25            | 9,62  | 52,28    | 348,57                               |
| Интернат с 7-11 лет Обед         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22156                          | Суп картофельный с лапшой домашней                                                         | 250                    | 8,70             | 5,33  | 20,00    | 281,67                               |
| КП22155                          | Плов из куриного филе                                                                      | 150                    | 15,40            | 15,60 | 15,20    | 230,00                               |
| КП22007                          | Напиток яблочный                                                                           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| СОЛЙОД                           | Соль йодированная                                                                          | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед            |                                                                                            | 52,50                  | 31,34            | 27,13 | 86,13    | 788,17                               |
| Интернат с 7-11 лет Ужин         |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                          | Каша гречневая рассыпчатая                                                                 | 150                    | 5,50             | 4,00  | 21,00    | 180,00                               |
| КП22016                          | Мясная подлива                                                                             | 50                     | 0,67             | 2,17  | 3,33     | 35,00                                |
| КП22003                          | Чай с сахаром                                                                              | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и<br>ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,13    | 92,00                                |
| СОЛЙОД                           | Соль йодированная                                                                          | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Ужин            |                                                                                            | 47,00                  | 13,61            | 12,37 | 64,17    | 451,50                               |
| Интернат с 7-11 лет Поздний ужин |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22186                          | Плюшка новомосковская                                                                      | 50                     | 3,90             | 2,90  | 25,60    | 146,00                               |
| КП22164                          | Чай с молоком и сахаром                                                                    | 200                    | 2,00             | 5,00  | 18,00    | 75,00                                |
| ИТОГО по приему: Поздний ужин    |                                                                                            | 28,00                  | 5,90             | 7,90  | 43,60    | 221,00                               |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак    |                                                                                            |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22106                          | Каша "Дружба" молочная                                                                     | 200                    | 6,43             | 8,33  | 31,10    | 238,00                               |
| КП22099                          | Кофейный напиток с молоком (Цикорий)                                                       | 200                    | 2,40             | 3,30  | 10,20    | 69,00                                |
| КП22206                          | Бутерброд с сыром                                                                          | 62                     | 6,89             | 4,90  | 17,00    | 191,00                               |

|                                 |                   |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                   | <b>73,20</b> | 16,12 | 16,93 | 68,10 | 545,00 |
|                                 |                   |              |       |       |       |        |
|                                 |                   |              |       |       |       |        |

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная               | 150          | 5,07  | 6,50  | 20,00 | 225,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22205                         | Бутерброд с сыром                    | 50           | 6,13  | 4,50  | 18,43 | 153,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>64,44</b> | 14,00 | 14,70 | 58,43 | 494,00 |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная               | 200          | 6,43  | 8,33  | 31,10 | 238,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22206                         | Бутерброд с сыром                    | 62           | 6,89  | 4,90  | 17,00 | 191,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>73,20</b> | 16,12 | 16,93 | 68,10 | 545,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22011                      | Суп с рыбными консервами                                                                | 250          | 9,88  | 10,00 | 15,52  | 233,75 |
| КП22458                      | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе                      | 230          | 4,10  | 6,88  | 32,00  | 278,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 70           | 5,60  | 0,84  | 26,88  | 164,50 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 50           | 4,05  | 7,00  | 17,66  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>84,45</b> | 23,63 | 24,72 | 109,67 | 858,25 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная               | 150          | 5,07  | 6,50  | 20,00 | 225,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22205                         | Бутерброд с сыром                    | 50           | 6,13  | 4,50  | 18,43 | 153,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>64,44</b> | 14,00 | 14,70 | 58,43 | 494,00 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22011                      | Суп с рыбными консервами                                                                | 230          | 9,09  | 9,20  | 14,28 | 215,05 |
| КП22325                      | Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе                      | 190          | 4,89  | 8,20  | 22,00 | 250,00 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 55           | 4,40  | 0,66  | 21,12 | 129,25 |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,60 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>72,54</b> | 20,81 | 22,26 | 85,60 | 730,30 |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                                         |              |       |       |       |        |

**СВО 12 лет и старше Завтрак**



|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная               | 200          | 6,43  | 8,33  | 31,10 | 238,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22206                         | Бутерброд с сыром                    | 62           | 6,89  | 4,90  | 17,00 | 191,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>73,20</b> | 16,12 | 16,93 | 68,10 | 545,00 |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |

#### Сотрудники Завтрак

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная               | 150          | 5,07  | 6,50  | 20,00 | 225,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22205                         | Бутерброд с сыром                    | 50           | 6,13  | 4,50  | 18,43 | 153,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>73,20</b> | 14,00 | 14,70 | 58,43 | 494,00 |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |

#### Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная               | 200          | 6,43  | 8,33  | 31,10 | 238,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22206                         | Бутерброд с сыром                    | 62           | 6,89  | 4,90  | 17,00 | 191,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>73,20</b> | 16,12 | 16,93 | 68,10 | 545,00 |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |

#### Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная               | 150          | 5,07  | 6,50  | 20,00 | 225,00 |
| КП22099                         | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200          | 2,40  | 3,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22205                         | Бутерброд с сыром                    | 50           | 6,13  | 4,50  | 18,43 | 153,00 |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                    | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>64,44</b> | 14,00 | 14,70 | 58,43 | 494,00 |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                      |              |       |       |       |        |