

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.01.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 с.Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,38
КП22021	Рагу овощное с курицей	230	14,95	15,06	55,20	394,48
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,27	25,85	107,73	816,38
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	3,10	0,70	21,30	104,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек завтрак						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		64,44	3,10	0,70	21,30	104,00
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	260	16,90	17,03	62,40	445,90
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		72,54	30,02	30,85	127,03	971,43