



Согласовано

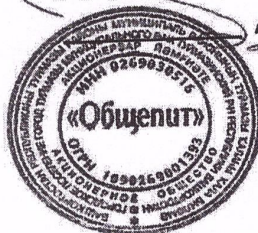
Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508

Калькулятор

Повар



Согласовано

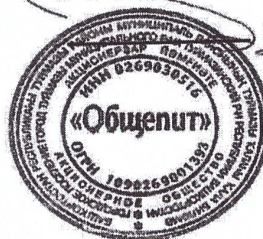
Директор

Сулеев Ислам Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя: 2						
Завтрак						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01		200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Итого за день		160,48руб.	36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Сулеев Моминов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ
на 22 января 2026г**

**1 смена
СВО 1-4 классы**

**День: 4
Неделя: 2**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Итого за день		163,03руб.	36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор

Повар



Согласовано

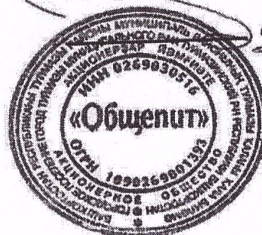
Директор

Суреев Исламов, Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
		560	13	17	76	508
Итого за Завтрак						
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
302,36	Каша пшеничная вязкая	180/5	5	6	30	191
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
		935	27,9	27,5	119,6	827
Итого за Обед						
Итого за день			40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,03	Фрикадельки мясные (без хлеба и молока)	60	10	10		130
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
		554	15	13	57	411
Итого за Завтрак						
Обед						
67,26	Свекольник со сметаной	250/5	3	5	20	131
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38,01	Яблоко	120			12	56
		889	23	16	75	530
Итого за Обед						
Итого за день						
			38	29	132	941

Калькулятор

Повар

А.А.



Согласовано

Директор

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ
на 22 января 2026г**

**5-11 классы
Родительские взносы**

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
302,36	Каша пшеничная вязкая	180/5	5	6	30	191
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827

Калькулятор
Повар

Аминова Т.М.



Согласовано

Директор

Сергей Иванович Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
76,11	Суп молочный с рисовой крупой	200	4	5	16	122
2,34	Бутерброд с маслом , сыром	50/10/10	6	11	25	223
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		510	14	18	67	478
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
41,08	Салат "Студенческий	60	2	7	6	95
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		790	25	28	95	722
Полдник						
273,08	Булочка Домашняя	50	4	7	31	198
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Полдник		350	6,9	9,5	51,6	314
Ужин						
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Ужин		515	19	12	88	534
Ужин2						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Ужин2		250	3	7	29	193
Итого за день			68,9	75,5	350,6	2335

Калькулятор

Повар



Согласовано

М.Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 января 2026г

5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
76,1	Суп молочный с рисовой крупой	250	5	6	20	152
2,29	Бутерброд с маслом, сыром	60/10/15	8	13	30	263
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		575	17	21	76	548
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
41,07	Салат "Студенческий"	100	3	12	10	159
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		915	28	37	104	845
Итого за Обед						
Полдник						
273,08	Булочка Домашняя	50	4	7	31	198
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
		350	6,9	9,5	51,6	314
Итого за Полдник						
Ужин						
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
212,13	Макаронные изделия отварные	200/5	8	5	49	274
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
		605	23	13	114	659
Итого за Ужин						
Ужин2						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
		250	3	7	29	193
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			78,9	88,5	394,6	2653

Калькулятор
Повар
