



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трубино
О.А. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трубино
О.А. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 декабря 2025 г.

Рацион: дети из МНС 1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понедельник		Сезон:		зима	
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	5			Возрастная категория: 7-11 лет		
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	71,09
Итого за завтрак		514	21	20	99	700		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы)								
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	21	19	85	537		79,73
Итого за день		1248	42	39	184	1237		150,82

Рацион: дети из МКОУ (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	понеделник		Сезон:		зима
		Неделя:	5		Возрастная категория: 12 лет и старше		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
Итого за завтрак		550	22	21	108	735	78,02
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед							
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
Итого за обед		785	24	19	102	628	90,02
Итого за день		1335	46	40	210	1363	168,04